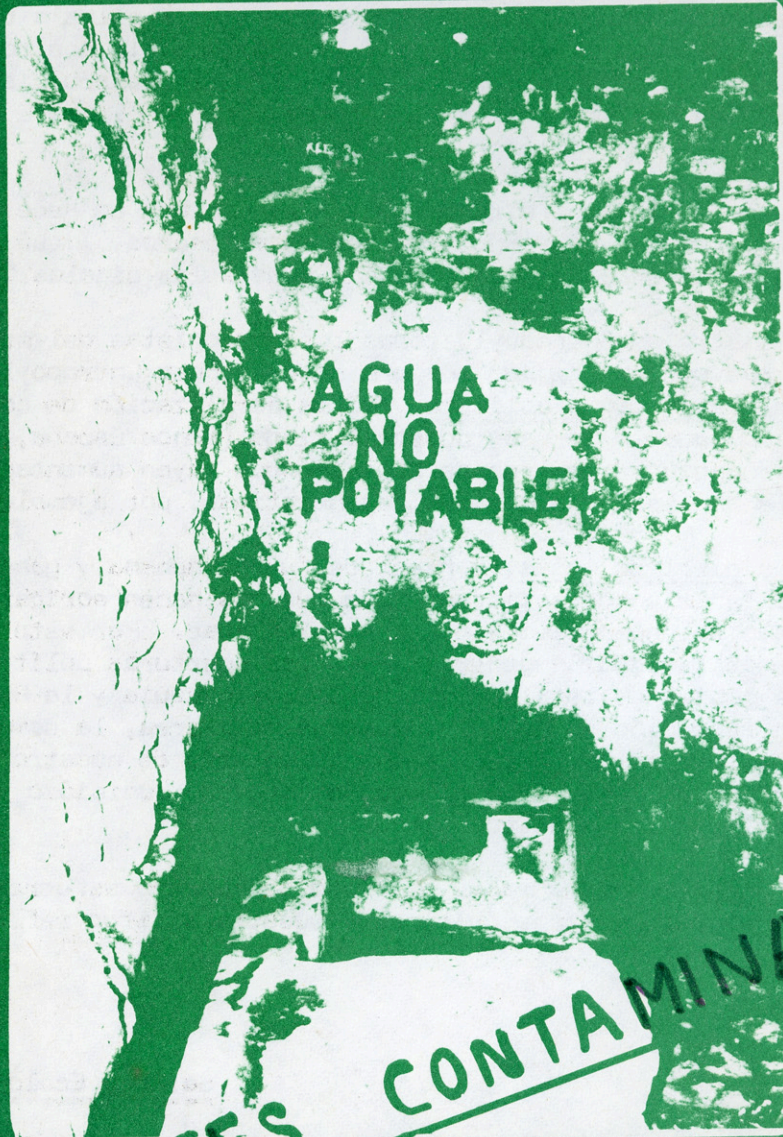


DICIEMBRE - 89

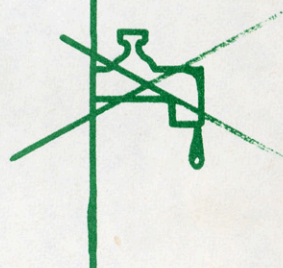
Arboleda

UNA PUBLICACION TRIMESTRAL DE:
"ENEBRO" GRUPO ECOLOGISTA DE CHIVA

nº 6



¿¿ FUENTES CONTAMINADAS ??



EDITORIAL

De nuevo entre vosotros después de un largo paréntesis, demasiado, durante el cual nos ha costado realizar este número 6 de tu revista más tiempo del que hubiéramos deseado los miembros del grupo.

Nos han faltado fuerzas, somos pocos y la mayoría de nosotros, hemos estado ocupados, en más o menos grado, en la campaña de cosechas en este término; esto no justifica nada, pero sí explica la poca energía que nos ha quedado y el poco tiempo dedicado a la meditación y reflexión; y nos da pie para argumentar sobre la falta de interés que demostramos TODOS hacia un tema tan sensible (absolutamente prioritario), como es la defensa integral de la Naturaleza, y cómo nos dejamos arrastrar por lo cotidiano: trabajo, relaciones sociales, consumo, etc., estímulos todos estos que nos hacen olvidar que estamos en situación precaria y que estamos poniendo en grave peligro la continuidad de la vida en la Tierra.

Es evidente, que falta sensibilidad a todos los niveles y directamente proporcional a medida que estos niveles se elevan. Por desgracia, todas las personas que hemos puesto "ahí" para que decidan por nosotros (llamémoslos políticos), piensan en "Macro" y nosotros, pobres ecologistas y simpatizantes, pensamos en "Micro"; como veréis son conceptos antagónicos. ¡¡Ve a ellos a decirles que les ponen hormonas a la leche!! por ejemplo. ¡¡Qué leche!! a ellos sólo les interesan los INDICES macroeconómicos, los EXPONENTES de desarrollismo, los PORCENTAJES de beneficios de las Eléctricas y la Bolsa y el COEFICIENTE de caja de los Bancos.

- ¡¡Oiga, que se están manifestando contra la nuclear de Ascó!!.
- ¡¡Bah, son cuatro mataos y media docena de melenudos, ¡¡qué asco!!,
dentro de una semana ni se acuerdan. ¿Dónde habéis puesto las cigalas?.

A raíz del desastre de Chernobyl, todos los ecologistas del mundo coincidieron en manifestar que quedaba fijada una era antes y post Chernobyl. La única repercusión a nivel decisorio y político, fue la paralización de construcción de centrales nucleares en toda la Europa industrializada (menos España, Grecia e Italia); a nivel popular nadie se acuerda de ello, aunque hayan aumentado los casos de cáncer y se extiendan las enfermedades degenerativas, por ejemplo.

Sin embargo, a nivel de masas, a nivel de fuerza humana y ganas de vivir, sí se observan acontecimientos satisfactorios que nos hacen abrigar la esperanza de un resurgimiento del humanismo y de la sensibilidad. Por esto, saludamos con alegría: la desmilitarización generalizada, las aperturas políticas del Este, las caídas de los gobiernos totalitarios de Checoslovaquia y la República Democrática Alemana, la reducción de los presupuestos militares, la campaña de la capa de Ozono, la apertura del muro de Berlín, el interés de nuestro Concejal de Medio Ambiente de crear una reserva faunística en nuestro Municipio y la llegada de los queridos petirrojos a nuestros campos.

Tenéis otra vez en vuestras manos el fruto de nuestro esfuerzo por explicaros todo esto. Esperamos vuestras críticas y vuestra actitud reflexiva. Hasta la próxima.

Salud y Ecologismo
=====

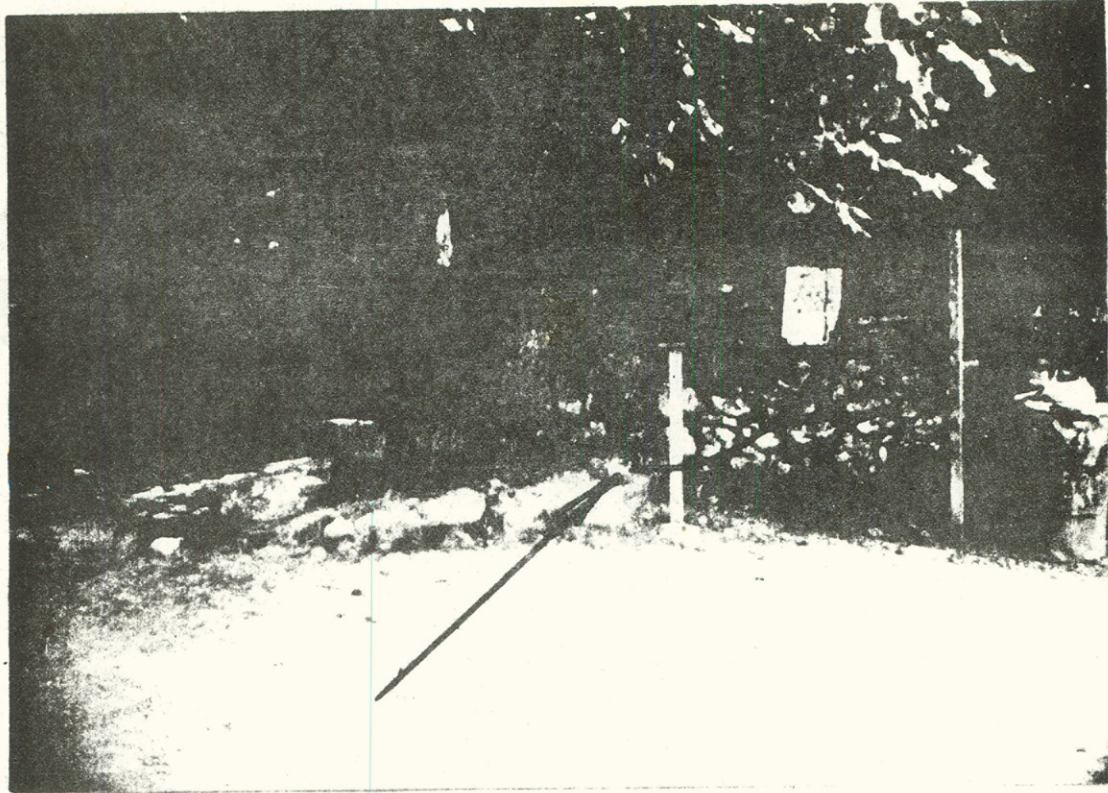
¿¿¿ FUENTES CONTAMINADAS ???

Hace ya algunos meses aparecieron junto a algunas fuentes de nuestros montes, unas placas que advertían de la no potabilidad de sus aguas y extrañados por lo inusual de este hecho decidimos obtener algún dato o explicación que nos permitiera hacernos alguna idea de lo que había ocurrido, y aun siendo de forma somera poder ofreceros estos datos que con mayor motivo nos sentimos impulsados a hacerlo al saber que el asiduo de estas aguas vivas, sigue bebiendo de ellas, sin saber si realmente pueden entrañar algún riesgo importante para su cuerpo físico.

Parece ser que en días anteriores al 18 de Abril de este año, se recogieron unas muestras de agua de las fuentes mas visitadas de nuestro termino municipal, que se llevaron al Laboratorio de Salud Publica del Servicio Valenciano de Salud a fin de analizar sus características organolépticas y fisico-químicas, y sus características bacteriológicas, dando por resultado que tres de estas fuentes, La Carrasca, Incolla y Viñas, presentaban contaminación bacteriológica, es decir, coliformes totales, coliformes fecales, estreptococos fecales y clostridium sulfitorreductores, y ademas una de ellas, La Carrasca, presentaba tambien contaminación fisico-química, mas específicamente un alto indice de nitratos.

Estas bacterias citadas anteriormente (contaminación bacteriológica), no son en realidad las que contaminan el agua, sino que actúan de indicadores que por su facil aislamiento en el laboratorio hace que se recurra a ellas a fin de abaratar y acelerar el procedimiento. Los coliformes agrupan a la Escherichia Coli que es la principal, la Helebsiella, la Enterobacter y algunas otras de menor entidad, e indican una contaminación relativamente reciente ya que su permanencia en el agua es muy corto. Por el contrario, los estreptococos fecales que agrupan al Streptococcus Faecalis, S. Faecium, S. Equi, S. Morbificans, etc., son indicadores de una contaminación que se produjo mas lejana en el tiempo. Y por ultimo los clostridium sulfitorreductores como el C. Perfringens indican una contaminación aun mas lejana y son los responsables de dar color y "aroma" a las aguas contaminadas.

Como veis en las fotocopias de los analisis de estas tres fuentes en la pagina siguiente, todas ellas presentan indices rodeados por un circulo que rebasan claramente su maximo tolerado, que es la cifra situada a su lado, siendo las mas preocupantes La Incolla por sus sulfitorreductores y La Carrasca por sus nitratos, que suelen ser las filtraciones que se producen en las capas freaticas del subsuelo de los abonos quimicos utilizados en el campo, esto en el caso de los nitratos (contaminación fisico-química). Las causas son difíciles de precisar y seguramente todo esto se desencadenó a raíz de las fuertes lluvias que se produjeron por aquellos meses, pudiendo arrastrar a estas ca



LA INCOLLA

pas freaticas o bien a las vetas de agua que surten a estas fuentes, restos de abonos organicos mal curados empleados en la agricultura, o bien filtraciones de pozos ciegos de las muchas casas de campo que rodean a estas fuentes y que no necesariamente tienen que estar situadas cercanas o por encima de estos puntos de agua (contaminación bacteriológica).

La posibilidad de que estas aguas puedan afectar de forma negativa al organismo humano, en la situación en que se encontraban cuando fueron realizados los analisis, es lejana pero existe, al menos mientras no se analice nuevamente su estado actual y se sepa si los indices de contaminación han desaparecido.

La paradoja se nos presenta cuando comparamos estas aguas puras y transparentes, al menos aparentemente, cuyo analisis indica su no potabilidad y que diligentemente colocan una placa para desaconsejar su consumo (bravo), con la muestra que recogimos y llevamos a analizar de las aguas del barranco a su paso por el "Armajal", claramente coloradas y perfumadas, y cuyos resultados no presentaban ningun riesgo e incluso eran perfectamente aptas para el riego de lechugas y tomates, esas que bien puedes haber comido ayer, para esto un fuerte.... HUUUUU. Naturalmente, los intereses implicados ya sean aquí o en otro lugar, siempre son, ... otros.

HASTA LA PROXIMA

"ENEBRO"



Delegació de València
Salut Comunitària

LABORATORI DE SALUT PÚBLICA
LABORATORIO DE SALUD PUBLICA

Micer Mascó, 31 - 33
Teléfon (96) 361 88 11
46010 VALENCIA

ANÀLISI D'AIGUA MINIM/NORMAL
ANÁLISIS DE AGUA MINIMO/NORMAL

CAMPAÑA FUENTES

N.º R.º 2.936/89

Data 18-4-89

Fecha

SOL·LICITANT, SOLICITANTE Chiva

Mostra Muestra Chiva, Fuente la Carrasca

CARÀCTERS ORGANOLÈPTICS I FÍSICO-QUÍMICS CARAC. ORGANOLÈPTICOS I FÍSICO-QUÍMICOS	TROBATS HALLADOS	MAX. TOLER. MAX. TOLER.	CARÀCTERS BACTERIOLÒGICS CARACTERES BACTERIOLOGICOS	TROBATS HALLADOS	MAX. TOLER. MAX. TOLER.
OLOR I SABOR OLOR Y SABOR			COLIFORMS TOTALS COLIFORMES TOTALES/100 ml.	136	0
NITRITS NITRITOS (mg NO ₂ ⁻ /l.)	0	0,1	COLIFORMS FECALS COLIFORMES FECALES/100 ml.	77	0
AMONIAC AMONIACO (mg NH ₄ ⁺ /l.)	0	0,5			
CONDUCTIVITAT CONDUCTIVIDAD (µ S/cm.)	1.062				
CLOR RESIDUAL CLORO RESIDUAL (p.p.m.)	0				
TERBOLESA TURBIDEZ (U.N.F.)	0,5	6	BACTÈRIES AERÒBIES BACTERIAS AEROBIAS A 37°C/1 ml.	17	200
TEMPERATURA TEMPERATURA (°C)	ambiente		ESTREPTOCOCS FECALS ESTREPTOCOCOS FECALES/100 ml.	0	0
pH	7,14	6,5-9,5	CLOSTRIDIUM SULFITOREDUCTORS CLOSTRIDIUM SULFITOREDUCTORES/20 ml.	0	0
NITRATS NITRATOS (mg NO ₃ ⁻ /l.)	57	50			
OXIDABILITAT OXIDABILIDAD al Mn O ₂ K (mg O ₂ /l.)	0,40	5			

La Carrasca

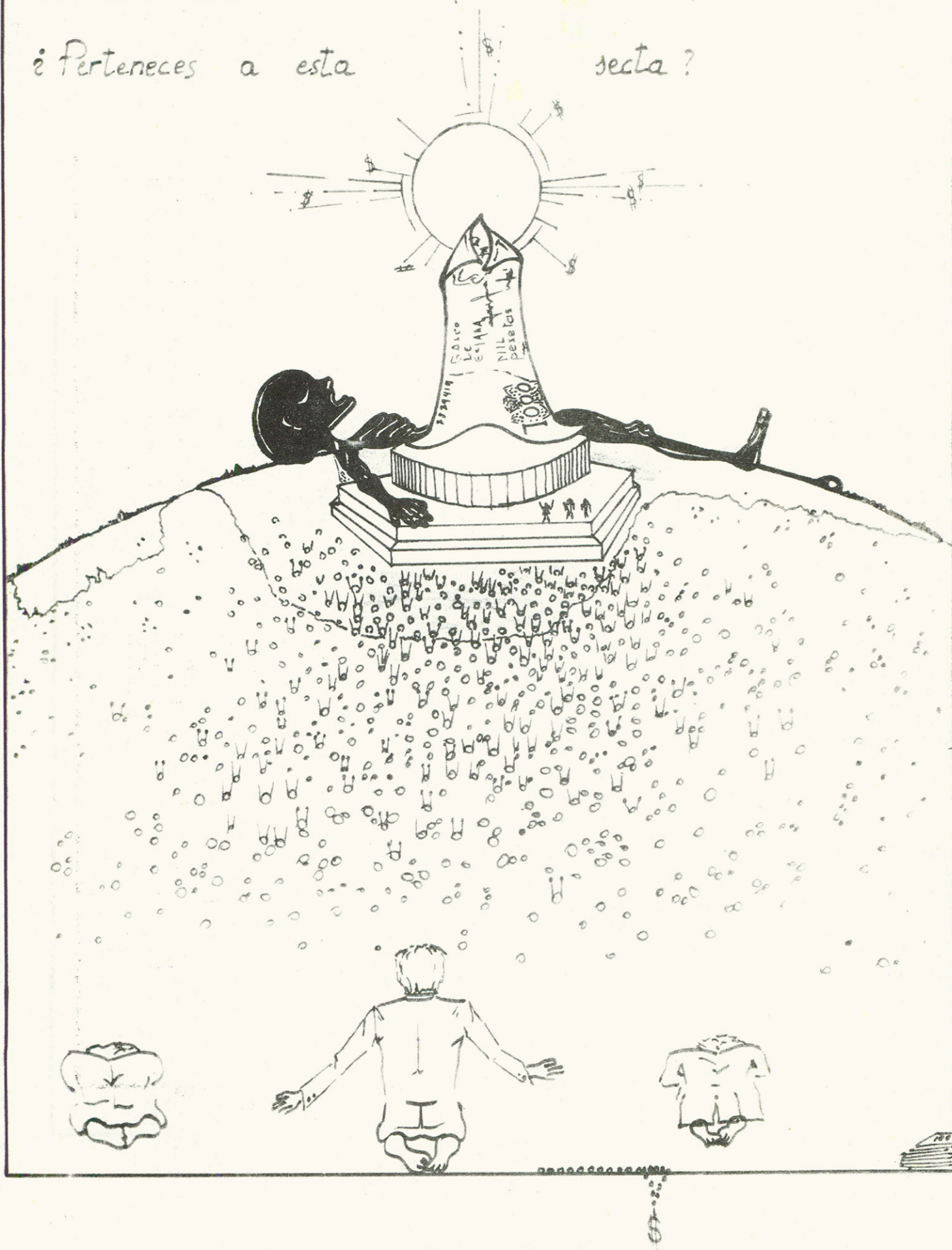
La Incolla

CARÀCTERS BACTERIOLÒGICS CARACTERES BACTERIOLOGICOS	TROBATS HALLADOS	MAX. TOLER. MAX. TOLER.
COLIFORMS TOTALS COLIFORMES TOTALES/100 ml.	23	0
COLIFORMS FECALS COLIFORMES FECALES/100 ml.	21	0
BACTÈRIES AERÒBIES BACTERIAS AEROBIAS A 37°C/1 ml.	3	200
ESTREPTOCOCS FECALS ESTREPTOCOCOS FECALES/100 ml.	15	0
CLOSTRIDIUM SULFITOREDUCTORS CLOSTRIDIUM SULFITOREDUCTORES/20 ml.		0

Vifas

CARÀCTERS BACTERIOLÒGICS CARACTERES BACTERIOLOGICOS	TROBATS HALLADOS	MAX. TOLER. MAX. TOLER.
COLIFORMS TOTALS COLIFORMES TOTALES/100 ml.	0	0
COLIFORMS FECALS COLIFORMES FECALES/100 ml.	0	0
BACTÈRIES AERÒBIES BACTERIAS AEROBIAS A 37°C/1 ml.	2	200
ESTREPTOCOCS FECALS ESTREPTOCOCOS FECALES/100 ml.	4	0
CLOSTRIDIUM SULFITOREDUCTORS CLOSTRIDIUM SULFITOREDUCTORES/20 ml.	0	0

... ha nacido un nuevo Dios.
¿Pertenece a esta secta?

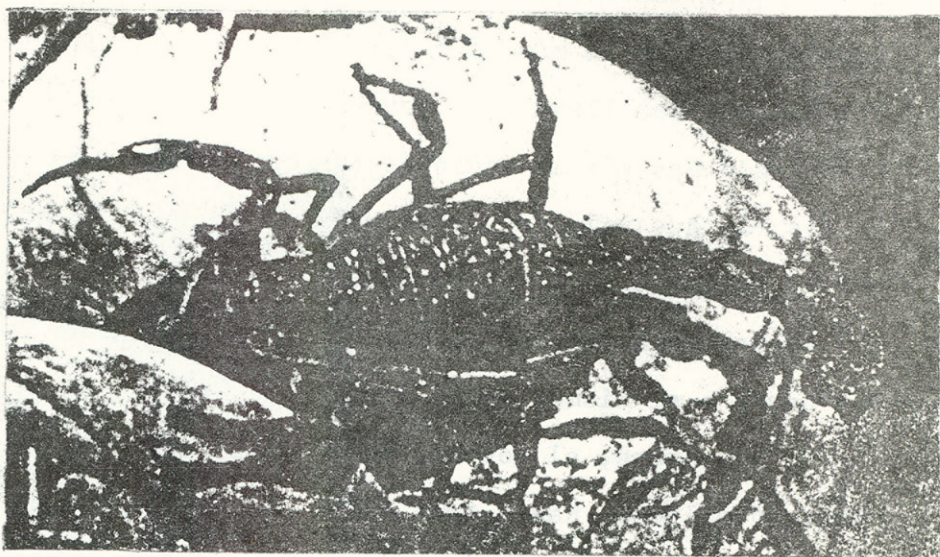


NUESTRA FLORA y

NUESTRA FAUNA

ESCORPION EUROPEO (ALACRAN)

Este pequeño pero matador animalillo, de no más de 7 - 9 cm., ha visto =
nacer y desaparecer los saurios, que poblaron la tierra hace miles de años;
hoy sigue igual, =
deborando todo ti-
po de insectos: =
desde hormigas, a-
rañas, grillos, =
saltamontes y un =
largo etc.



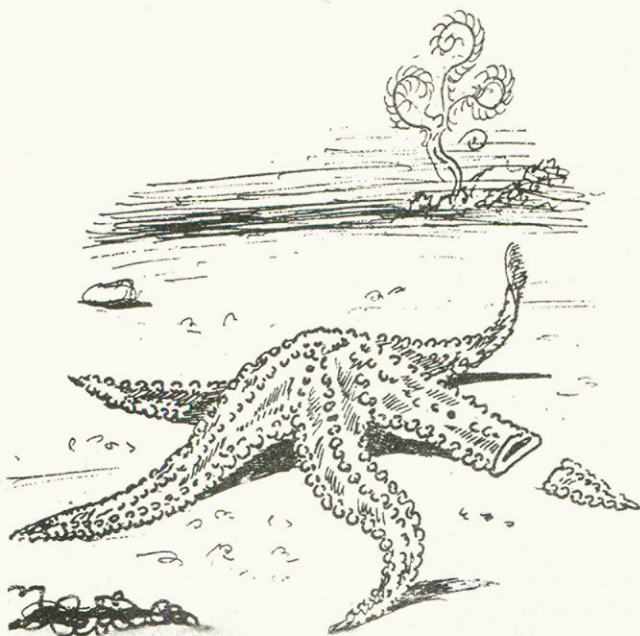
De actividades
nocturnas, este ar-
tropodo vive en si

tios muy soleados, comenzando sus tareas a la hora del crepúsculo. Se dice
que por el peculiar sonido que emiten por la noche, parecido a los pollitos
recien nacidos (pi pi pi), se puede apreciar si en esa zona hay grandes can-
tidades. Durante el día se esconden bajo las piedras.

Provisto de ocho ojos, que son de escasa capacidad para formar imágenes.
utiliza las pinzas para guiarse gracias a unos palillos táctiles que detec-
tan ultrasonidos, rayos infrarojos o variaciones de las corrientes de aire;
las pinzas las utiliza también para cazar y sujetar las presas. Si éstas son
de un tamaño considerable respecto al suyo, utilizará su mortal aguijón, el
cual les inyectará una dosis de veneno que hará efecto en pocos segundos.

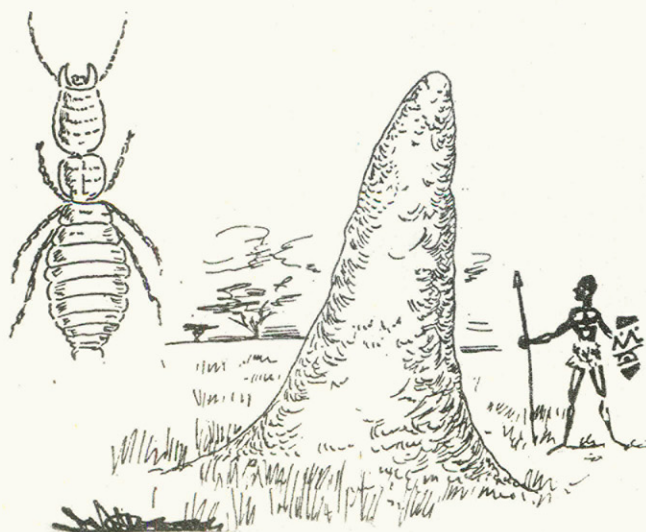
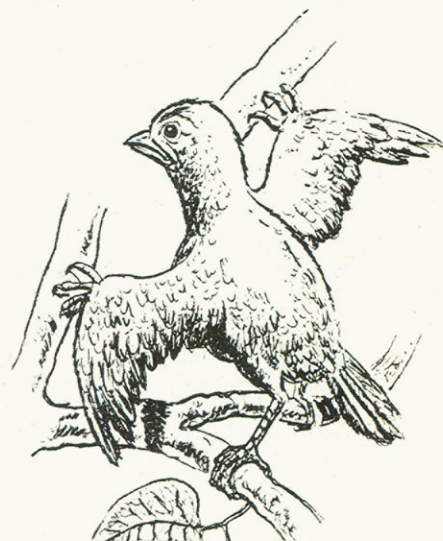
Durante la estación de Primavera, después del largo letargo del Otoño e
Invierno, por la noche empiezan la Danza Nupcial: el macho sujeta a la hem-
bra por las pinzas con aparente inseguridad pues ésta puede optar por la có-
pula o por devorarlo. A sabiendas de nocometer ningún error, empezará el pe

SABÍAS QUE



si la estrella de mar pierde un brazo, al cabo de algún tiempo le nace otro, y, lo que resulta aún más curioso, que del -- brazo roto puede nacer una nueva estrella ?

... el hozan, hasta que es adulto, posee tres dedos con ptentes uñas, en cada una de sus alas, que le permiten trasladarse de rama en rama sin peligro de -- precipitarse al vacío?



... las termitas segregan una especie de saliva capaz de perforar incluso láminas de plomo?

hata - Yoga

SAVASANA (Postura de la relajación)

Uno de los fines del Yoga es la relajación; Savasana es la postura de relajación por excelencia dentro del Yoga.

Para llevar a cabo la postura de Savasana, se requiere una superficie que no sea demasiado dura ni demasiado blanda: una moqueta, una alfombra, una manta, etc. El practicante debe estenderse sobre la espalda; las piernas y los brazos ligeramente separados, la cabeza en el punto de mayor comodidad, los ojos cerrados y la respiración preferiblemente abdominal, lenta y pausada. Es deseable una habitación tranquila y semiiluminada.

Se trata de ir tomando gradualmente conciencia de las diferentes zonas del cuerpo, desde los pies a la cabeza, experimentando vivencialmente zona a zona del organismo. La mente va pasando por cada una de las zonas, las siente y las relaja. No se trata de pensar en la zona, sino de vivenciarla, tan

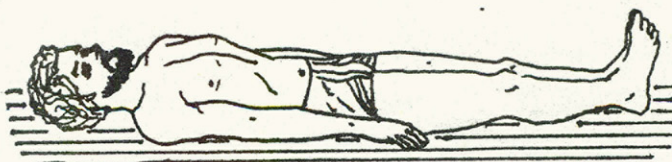
intensamente como sea posible.

Día a día la re

lajación se irá intensificando. Es necesario evitar cualquier movimiento y tener la atención bien alerta.

Os será más fácil relajarnos si ponéis una música suave y tranquila, de fondo.

Pausar la respiración. El aire es como una ola que viene y va. Cada vez que el aire es exhalado, el cuerpo se afloja más y más.



Savasana

BENEFICIOS.- Elimina eficazmente la tensión neuromuscular y psicomental; ayuda a combatir neurosis funcionales y neurastenia, insomnio y estados de irritabilidad, fatiga, agotamiento, fobias, trastornos emocionales, tics, espasmos nerviosos, trastornos cardíacos, determinadas úl-

ceras, depresión y otras alteraciones físicas y psicológicas en las que la relajación puede estar indicada, y jugar un idóneo papel clínico.

Provoca un estado sedante en general, por lo que es muy beneficiosa para personas que padezcan ansiedad, angustia o "stress".

Neutraliza las influencias deteriorantes del mundo circundante, ayudando a la interiorización y el recogimiento, distanciando así temporalmente del espacio exterior y permitiéndole al individuo gozar de su reconfortante espacio interior.

Aumenta la capacidad de concentración y colabora en el desarrollo de la atención mental pura.



EL AJO: SUS PROPIEDADES CURATIVAS

El ajo común es una planta, procedente de Europa meridional y Oriente, cultivada en nuestro país desde remotísimos tiempos. Actualmente está reconocido como uno de los más importantes condimentos de la cocina.

Pero el ajo, además de condimento, es también un eficaz e inofensivo medicamento. Lamentablemente, puesto que se trata de una hortaliza barata y fácil de encontrar, la gente desconoce todavía sus grandes virtudes curativas.

Para que el lector pueda juzgar sobre el valor terapéutico del ajo, vamos a citar aquí a continuación estas virtudes:

- Extermina los parásitos intestinales sobre todo los lombrices que se albergan en el intestino de los niños y también en el de los adultos.

- Hace descender la presión sanguínea, por lo cual está especialmente indicado para las personas que tienen tensión alta (hipertensos) o padecen de arteriosclerosis.

- Es un potente bactericida que tiene la propiedad de destruir las bacterias malignas del intestino a la vez que fomenta la reproducción de los agentes intestinales normales.

- Aumenta la resistencia a las infecciones.

- Es útil contra las intoxicaciones nicotínicas: se ha empleado con éxito como remedio específico para combatir el llamado complejo sintomático del tabaquismo.

Además, el ajo es antirreumático, laxante, estimulante y depurativo, resultando también muy eficaz en el tratamiento de diversas enfermedades infecciosas del aparato respiratorio. Y aún cabría añadir que modernamente se le atribuyen propiedades anticancerosas, puesto que parece estadísticamente probado que la proporción de enfermos de cáncer en las regiones donde se consumen ajos en gran cantidad (Sur de Italia, por ejemplo) es mucho menor que la que existe en otros lugares del mundo donde este con

sumo es reducido o nulo.

Para estos usos medicinales se deben preferir las variedades de ajo que tienen blancas las membranas que envuelven la cabeza.

El ajo debe tomarse siempre crudo, ya que cocidos pierden sus facultades curativas: "Ajo hervido, ajo perdido", como dice el refrán.

Se pueden tomar crudos los ajos de varias maneras, por ejemplo:

- En forma de ajiaquite (el célebre "allioli") que es una emulsión de aceite de oliva en el zumo de ajos machados.
- Frotando dientes de ajo sobre rebanadas de pan tostado y untadas después con aceite de oliva.
- Mezclando dientes de ajo picados con tomate rallado añadiendo después aceite de oliva y algo de sal.
- En forma de gazpacho andaluz.
- Como hipotensores suelen emplearse en tintura alcohólica, que puede prepararse en casa fácilmente.

En la práctica, el uso del ajo tiene una característica que le ha restado adeptos. Nos referimos al desagradable olor que comunica al aliento de la persona que lo come. Ello ha hecho que el ajo haya sido considerado siempre como un manjar de rústicos. Ya que viene a cuento, diremos a este respecto que, precisamente por eso, Don Quijote recomendaba a Sancho que no comiera ajos... para que no sacara por el olor su villanería. Y no está de más decir aquí también que el "aliento con olor a ajos" ha sido temido siempre por los enamorados, ya que se le tiene por destructor del impulso amoroso; y así lo demuestra el siguiente verso:

"Ajo que de Filis Bella
la dulce boca infestaste
con tu hedor
y al ir a acercarme a ella
las ilusiones mataste
de mi amor"

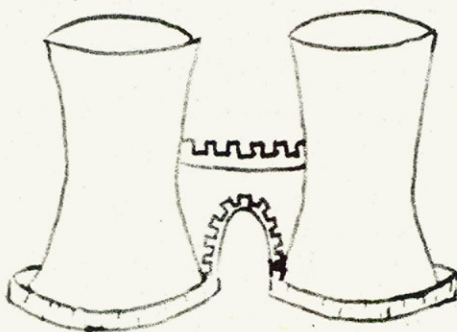
25 RAZONES CONTRA LA CENTRAL NUCLEAR DE COFRENTES

-En Cofrentes, comarca del Valle de Ayora, funciona desde septiembre del 84, la única central nuclear que, de momento, hay en el País Valencià. La instalación de ésta planta, ha sido objeto de numerosas polemicas, - las cuales han ido quedando cada vez más olvidadas, - sobre todo después de la puesta en funcionamiento.

El accidente de Chernobyl, ha vuelto a poner encima de la mesa, dramáticamente, el gran debate sobre la - energía nuclear y, en particular, ha renacido y dado nueva fuerza a los argumentos contrarios al funcionamiento de la planta de Cofrentes.

El objetivo del escrito que tenéis entre manos es, precisamente, reagrupar, actualizar y sintetizar los viejos y los nuevos argumentos en contra de la mencionada central nuclear. Confiamos que sea útil para despertar de nuevo el interés de los valencianos por la cuestión.

En éste y en sucesivos números de la revista iremos mostrando las distintas razones en contra de la central de Cofrentes.



BREVE RELACION CRONOLOGICA DE LOS HECHOS MAS IMPORTANTES
POR MOTIVO DE LA CENTRAL NUCLEAR,
ANTES DE SU PUESTA EN FUNCIONAMIENTO.-

- 1.972- 13 Nov. -El Ministerio de Industria da la autorización previa para la construcción de una Central Nuclear en Cofrentes.
- 1.975- 18 Mar. -El Ayuntamiento de Cofrentes no acuerda la licencia de obras y actividad. Sin embargo, ya hacía tiempo que se trabajaba en la infraestructura en terrenos hasta ese momento considerados no urbanizables.
- 9 Oct. -El ministerio de Industria no autoriza la construcción.
- Nov. -Una cantidad de vecinos de Jalance (a 2,5 Km.) de la central), envían un escrito a la Dirección General de la Energía oponiéndose a las obras. Un año y medio después contestó la Administración desestimando la petición.
- 1.976- Sept. -Protestas antinucleares en una manifestación de agricultores.
- 1.977- 5 Jun. -Simbólico acto de protesta a las obras de la central por parte de un grupo de ecologistas.
- 3 Jul. -Tiene lugar en Oliva la primera manifestación antinuclear del País Valencià.
- 1.978- -A lo largo del año, se suceden numerosas y masivas manifestaciones contra la central. La oposición a la nuclear, es la piedra de toque de la actividad y coordinación de gran número de grupos ecologistas, que surgen por todas partes.
- 1.979- -Continúan haciéndose muchas manifestaciones y actos antinucleares por todas las comarcas del País. Asociaciones de vecinos y sindicatos, se declaran también en contra de la planta. En diversas ocasiones, trabajadores de la central denuncian importantes irregularidades en las obras de construcción. La empresa sanciona y despidе a los denunciantes.
- 3 Jun -Una concentración antinuclear en Ayora, reúne a más de 15.000 personas de todas las partes del País Valencià.

(Continuará)

Del Grupo ACCIO-ECOLOGISTA AGRÓ.

EL PRIMILLA

Ficha del Primilla:

Nombre vulgar: Primilla, cernícalo primilla.

Nombre científico: *Falco naumanni*.

Longitud: 27-32 centímetros.

Peso: 120-140 gramos.

Envergadura alar: 60-66 centímetros.

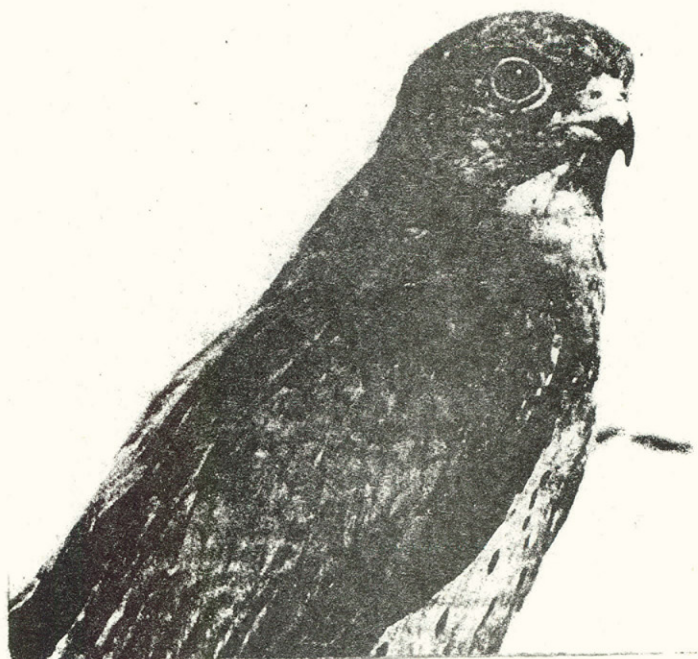
Alimentación: Básicamente insectívora.

Aspecto: Dimorfismo sexual patente. Los machos tienen la cabeza y la cola grises, el dorso castaño rojizo y el vientre de color crema claro. Las hembras son enteramente pardas, con profundas franjas y rayas negras, más patentes en el pecho y vientre, sobre un fondo cremoso muy claro. Las hembras de esta especie— así como los jóvenes— son muy parecidas a las de cernícalo vulgar.

Reproducción: Tres-cinco huevos (generalmente cuatro), que son incubados durante veinticinco-treinta días.

Hábitat: Cortados fluviales, cantiles estuarios, y sobre todo, núcleos habitados por el hombre.

En los pueblos y ciudades— incluso en las grandes capitales de provincia— de la mayor parte de los países circunmediterráneos, y sobre todo allí donde predomina el clima seco y suave, casi todo el mundo ha visto alguna vez a este halconcillo de los tejados. En primavera y verano, dado su talante gregario y su carácter alarero, se hacen realmente notorios. Sus constantes chillidos nos incitan constantemente a levantar la vista al cielo. La identificación a primera vista, sin embargo, puede resultar errónea.

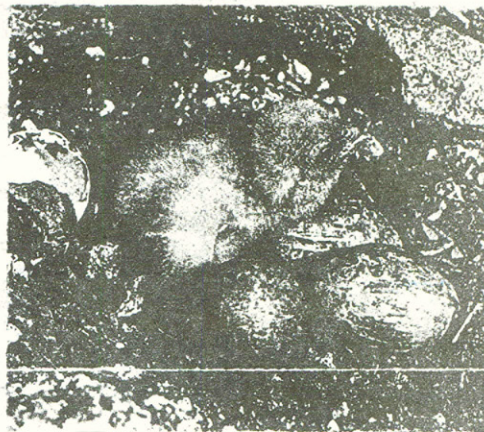


De lejos, se le suele confundir con su pariente el cernícalo vulgar, pero su visión cercana rápidamente nos muestra conspicuas diferencias, patentes caracteres que le definen sin lugar a dudas. Sus uñas, blancas y desarrolladas un poco, pueden ser suficiente. El plumaje, además, resulta particular, sobre todo en el macho, bellamente vestido de tonos limpios y discretamente contrastados. Si a esto añadimos la referida tendencia a instalarse en los más altos tejados de los edificios construidos por el hombre, tendremos perfectamente asimilada su identidad. Pese a todo, vamos a calar más hondo en su conocimiento.

El primilla, denominado científicamente "falco naumanni", aparece en España, procedente de sus cuarteles de invernada en África, en el mes de marzo, pero todavía tardan algún tiempo en acometer de pleno las tareas de la reproducción.

Hacia finales de abril o principio de mayo tienen lugar las primeras puestas, que son incubadas por ambos consortes durante los casi treinta días necesarios para que se produzca la eclosión.

La estancia de los polluelos en el nido se prolonga por un espacio de tiempo semejante al de la incubación. Desde que nacen, ciegos y recubiertos de un finísimo plumón blancuécino, hasta que abandonan el nido, ya con todas sus plumas desarrolladas por completo, reciben el alimento de boca de los solícitos progenitores. Entre sus presas predilectas figuran los insectos (saltamontes, grillotones, chicharras, langostas, etc.), pero tampoco desdénan las lagartijas y los ratoncillos que se pongan a su alcance. La tremenda voracidad de los retoños les obliga a prodigar las salidas de caza incluso fuera de las horas de luz solar, como ocurre en la catedral de Sevilla, donde es frecuente ver a los primillas volando tras los insectos a la luz de las farolas.



Concluida la etapa reproductora, las familias de primillas se dispersan por los campos de las inmediaciones, a la espera del momento idóneo para emprender la larga singladura hacia el Sur, el viaje que les llevará a las fértiles tierras allende el Sahara (Senegambia, Níger, Nigeria, Costa de Oro, etc.), donde el invierno no sólo no resulta duro, sino que, por el contrario, es generoso. Pero también allí, como fruto del progreso que no conoce fronteras, el hombre emplea las técnicas fitosanitarias para potenciar las cosechas. El resultado no es otro que el progresivo envenenamiento de estas criaturas. Empezar con la infertilidad y acaba con la muerte. Es triste, pero cierto. Y lo peor es que cada año afecta a mayores poblaciones. A muchos pueblos y ciudades de la Península Ibérica ya no regresan al despuntar la primavera. Su silencio, en verdad, se nota.

David Barrientos

ALUMNO DE 7º E.G.B.

L I D E R E S

En nuestro habitual estado de ignorancia e indiferencia, empujados por el vaivén de un mar de percepciones mentales e intelectuales, identificados con estas percepciones, nos sentimos a nosotros mismos como diferentes y separados de la Tierra y de los demás Seres Humanos, levantamos barreras sociales, económicas o intelectuales para reafirmar nuestro sentido de separación, barreras de credo, de clase, sexo, raza o nación, dibujamos círculos de sutiles líneas a nuestro alrededor en los que agrupamos a aquellos cuyos estratos mentales mas superficiales son similares a los nuestros, y despues de realizada esta ingente e inutil obra expresamos el deseo por el cual gente distinta no pueda pertenecer a nuestro restringido círculo.

Este erroneo sentido de identificación con nuestra presupuesta personalidad o estrato mental mas superficial, alimentado por el actual arco ideológico mundial, ha creado y seguirá creando interminables conflictos en la historia de la humanidad, Iran-Irak, China-Apertura, Israel-Palestina, Sudáfrica-Apartheid, son un ejemplo actual y una copia de los conflictos de pasados siglos.

En realidad solo nuestros cuerpos físicos y nuestros estratos mentales mas burdos son diferentes y estan separados unos de otros, en intelectos mas depurados y en las capas mas profundas de nuestra desconocida mente esto no ocurre así, ahí todos somos un mismo cuerpo que vibra al unísono y camina en la misma dirección.

Aquellas personas que han volado mas lejos de estos estratos egocéntricos dejan atras todas estas barreras sociales, económicas o intelectuales, alcanzan una visión mas amplia y Universal que les permite percibir la unidad de todas las mentes formando parte de un Universo organico, ven cada Ser animal, vegetal o mineral como una preciosa expresión y preciada voz de este Universo que nos alberga y en un arrebató de pasión lo adoptan como Padre y como madre. Un poeta escribió una vez: "...ella dibujo un círculo y me dejó fuera... pero amor y yo dibujamos un círculo mayor y la tomamos a ella dentro." El círculo de estos profundos estratos es Universal, su centro esta en todas partes y su circunferencia en ningún lugar, estas personas que poseen una visión Universalista podrían realmente propiciar la armonía y la unidad y la disolución de las diferencias propias de estos estratos superficiales.

Hoy, existe una urgente e inaplazable necesidad de esta visión, se ha generado demasiada hostilidad y miedo, desprecio y dominación, codicia e indiferencia en el mundo, se premia el estribillo de una canción seguramente conocida por vosotros que dice: "...don't worry, be happy," como punta de lanza de esta que podríamos llamar filosofía de la indiferencia, y no hay el suficiente afecto, respeto y confianza, se suceden los conflictos armados apoyados por muy distintos países que ven ahí una potencial salida a su producción (palabra mágica de nuestro tiempo) armamentística, los etnocidios, muchas veces propiciados por las multinacio-

nales y los países que las acogen al tratar de rentabilizar zonas selváticas, la marginación social y racial, los atentados ecológicos calificables de desastrosos, la corrupción política por la presión de grandes emporios comerciales y otros grupos de poder, etc. y todo esto tiene su raíz en las "ya" estrechas ideologías imperantes que están comprimiendo y mutilando el desarrollo y el ansia de expansión de la esfera psíquica del Ser Humano, ideologías bajo el yugo del materialismo que nos confinan, nos reducen y nos apresan en los estratos mentales mas superficiales del Ser.

La sociedad mundial es una sociedad enferma que presta el maximo interes y desvelo a los acontecimientos materiales y productividad económica, y el mínimo al desarrollo psíquico y armónico de las personas y de la humanidad. Las tan traídas y llevadas, discutidas y consensuadas teorías económicas capitalistas y comunistas y su eterna dicotomía de enfrentamiento, desconociendo e incentivando solamente necesidades materiales han estimulado crueles valores de lucro y una lucha desmedida, desesperada e insolidaria por saciar los interminables deseos de nuestra mente y ha producido frustración y codicia, explotación y conflicto.

En una sociedad se produce un autentico progreso cuando los que han conseguido adelantarse esperan y ayudan a los que han quedado atras, cuando no permiten que la distancia entre su mundo y otros pueblos de la Tierra siga aumentando, esta sociedad que nos ha deparado tan grandes logros tecnologicos se ha olvidado de tres cuartas partes del cuerpo social de la Tierra que esta pidiendo ayuda a gritos pero con gesto callado, los tecnocratas se han olvidado de incluirlos en sus propuestas de desarrollo para occidente, y a ellos solo su divino orgullo de Ser Humano les impide postrarse de rodillas ante los grandes de este mundo, ante los alabados de nuestra sociedad, ante los imperturbables y frios diseñadores del progreso y el destino de nuestra civilizada sociedad.

Hoy, una sana y nueva sociedad puede y debe ser creada, que no solo colme necesidades físicas sino que propicie tambien la profundización en estos estratos mentales olvidados, que despierte la sabiduría que dormita en cada uno de nosotros y que nos libere de nuestra indiferencia.

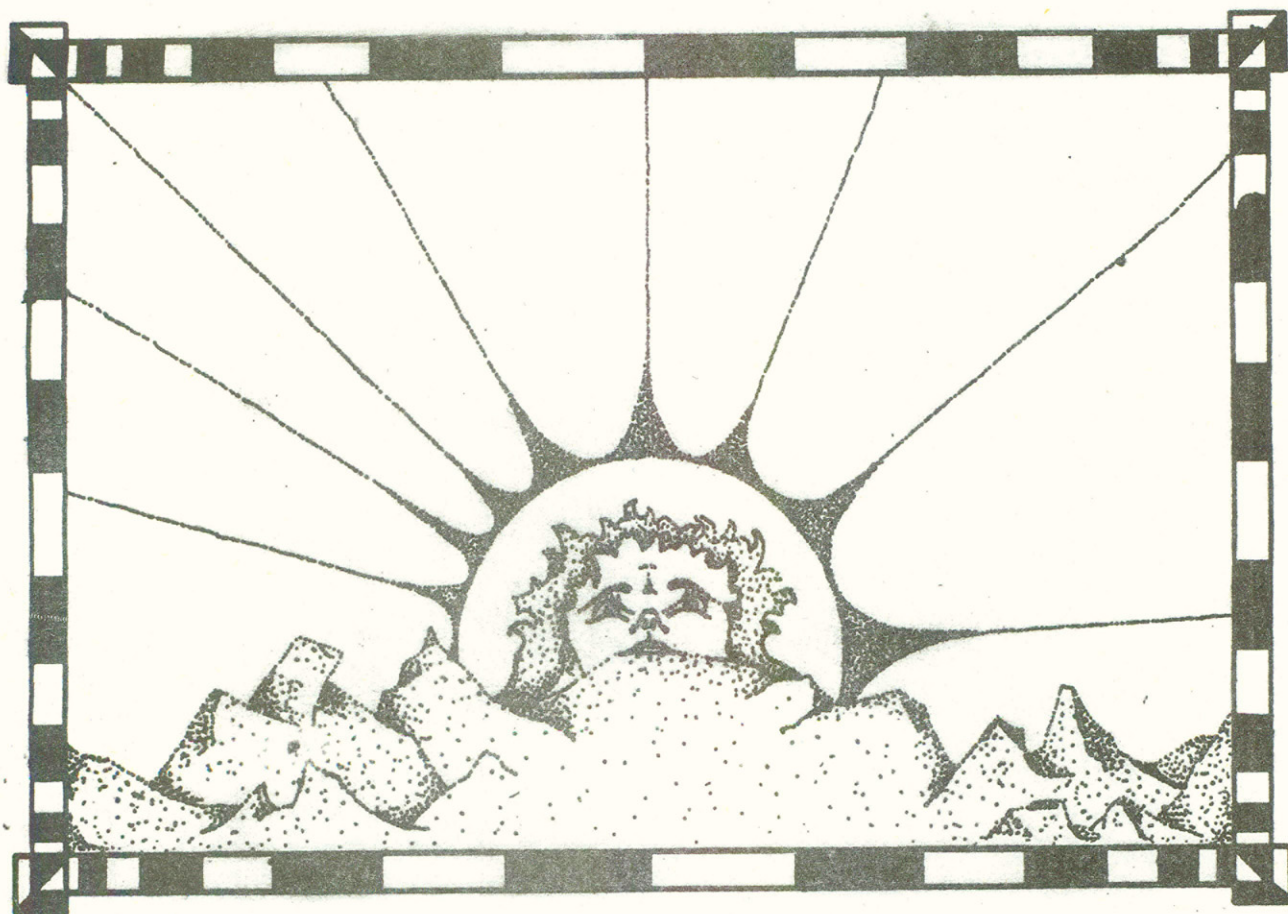
Nuestros líderes ciertamente poseen conocimiento y capacidad de acción pero carecen de compasión y de comprensión, esta sociedad debería ser guiada por aquellos que posean una visión universalista y cuyos pensamientos apoyen un progreso armonico, respetuoso con todas las formas de vida y de objetivo universal, el mundo necesita desesperadamente un toque de afecto. Esta ideología se esta gestando y su rumor nos llega traído por los vientos de la noche y de la oscuridad, solo así se podran romper las barreras que han enfrentado odio contra odio y nación contra nación.

No sujetos a ninguna raza, clase, sexo o país no existe para ellos la posibilidad de dañar, odiar o explotar a ninguna criatura de la Tierra, armonizados con el Universo todo es considerado como parte de si mismos y la humanidad será así alentada a superar sus barreras, a cooperar para desarrollar sus potencialidades y a utilizar sus recursos colectivos para la felicidad de todos.

El fundamento práctico para una sociedad Universalista es un proceso mental individual por el cual se expanda de forma regular la mente y se superen los estratos menta

les egocéntricos, experimentando la unidad esencial que subyace bajo las variadas formas en que se manifiesta la vida.

El esfuerzo para expandir nuestra conciencia a través de un proceso de interiorización, de comprensión y de superación de barreras, es una necesidad y un requisito para la consecución de una sociedad Universal. La vida esta esperando - que demos el siguiente paso para proseguir su proceso evolutivo o para dar por finalizado su experimento. Tu mismo.



Inspirado en los escritos del
filósofo y maestro P. R. Sarkar.

El lobo



LLAMARSE COMO UNA FLOR



NOMBRE	FLOR O PLANTA	SIGNIFICADO
Adonis	Adonis	Recuerdo amoroso
Agata	Agatea	Simpatía
Agnis	Agnocasto	Pudor
Angélica	Angélica	Entusiasmo
Aguilel	Aguilela	Tiranía
Arabela	Arabide	Alegría
Bella	Bellide	Candor
Calisto	Callistemone	Genialidad
Camilo	Camelia	Arrepentimiento
Cosima	Cosmos	Belleza
Safne	Safne (laurel)	Gloria
Selfina	Selfinium	Versatilidad
Selia	Salia	Sensualidad
Siego	Sondiego	Coquetería
Elena	Helénio	Melancolía
Eleomora	Leonurus	Fascinación
Erica	Erica (brazo)	Soledad
Felicia	Felicia	Inconstancia
Hortensia	Hortensia	Frialdad
Iris	Iris	Confianza
Jasmina	Jazmin	Amabilidad
Juliana	Juliana	Afecto
Laura	Laurel	Somnolencia
Leandro	Oleandro	Autor filial
Liana	Liana	Fidelidad
Licia	Licio	Indiferencia
Lila	Lila	Apariencia
Lino	Lino	Reconocimiento
Margarita	Margarita	Inocencia
Melisa	Melisa	Alegría
Mirta	Mirto	Amor
Narciso	Narciso	Esposo
Pino	Pino	Fidelidad
Rosa - Rosalía	Rosa	Belleza
Rosalba - Rosaria		
Tamara	Tamarisco	Grimen
Valeriano	Valeriana	Facilidad
Verónica	Verónica	Fidelidad
Violeta	Violeta	Lealtad



Aus. Godel



HEIBROT CLY 2

Cada cuatro horas desaparece una especie animal



QUITO. (Efe.) — Cada cuatro horas desaparece en el mundo una especie animal cuya conservación "es indispensable para la supervivencia de la raza humana", afirmó el ecologista James Fowler.

Fowler, fundador de la organización ecologista Wildlife Systems, recomienda que todos los países incrementen sus parques y eduquen a sus ciudadanos para que valoren a los animales salvajes.

El ecologista norteamericano visitó Ecuador y declaró a la prensa que "proteger a los animales salvajes, tanto de zonas

tropicales como del altiplano, es muy necesario para mantenernos con vida todos los habitantes de este planeta".

"Según las estadísticas, hace diez años desaparecía una especie cada cuatro días; hoy desaparece una cada cuatro horas", añadió.

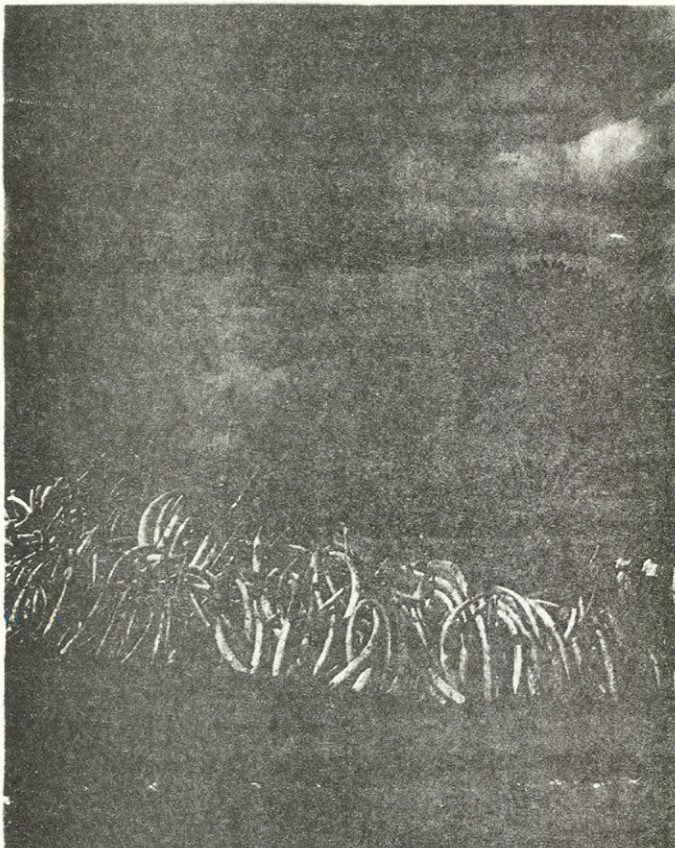
Informática para la naturaleza

La Universidad Johannes Kepler de Linz, Alta Austria, está convirtiéndose en un centro de la informática para la protección de la naturaleza.

Red europea

Una "red europea de datos sobre la fauna" es el objetivo de la actividad del profesor de informática austriaco que quiere fundar un Instituto de Investigación para Informática sobre el Medio Ambiente que se basará en el banco de datos más importante de Europa en este sector.

El primer paso para la "red europea sobre la fauna", que se establecerá con la ayuda de otros centros, como Luxemburgo y Halle (República Democrática Alemana), será la coordinación entre bancos de datos que existen en varios países europeos.



LA GUERRA DEL «ORO BLANCO»

Africa es de nuevo el escenario de una generación de cazadores sin escrúpulos que han desatado la guerra del «oro blanco». Matar sin piedad al elefante africano es el objetivo de esta guerra sin cuartel para traficar con el marfil. La respuesta no se ha hecho esperar. En Kenia se ha respondido con hogueras inmensas para quemar los marfiles y mostrar la repulsa al puñado de aventureros sin escrúpulos.



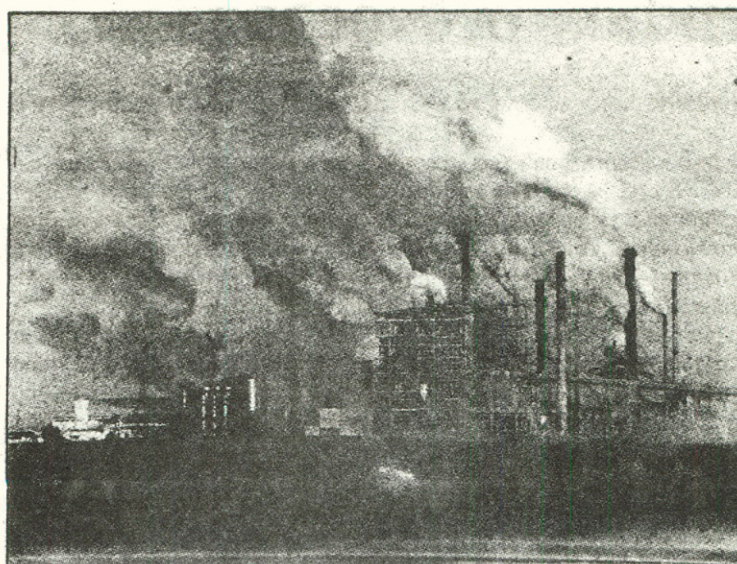
protejamos
los elefantes !!
Boicott a los
productos hechos
con marfil

España sigue destruyendo la capa de ozono

España produce un 4% del total mundial de CFC, además de otros productos —como el tetracloruro de carbono— también destructores del ozono y que, sin embargo, no están sometidos a ninguna regulación.

A pesar de que nuestro país suscribió el Protocolo de Montreal, que regulaba la sustitución progresiva de los CFC por otras sustancias, **Hoescht** (Tarragona) y **Kali Chemie** (Cantabria) han anunciado que paralizarán su producción en 1995, es decir, que continuarán produciéndolos hasta entonces. **Atochem**, por su parte, sólo se ha comprometido a acatar estrictamente las cláusulas que, recordémoslo, eran un mínimo—, reduciendo su producción a la mitad para el año 2000 (véase Correo del Sol del n.º 114).

Estas medidas son, a todas luces, insuficientes: aunque hoy se interrumpiera bruscamente la producción de CFC, la capa de ozono tardaría más de un siglo en recuperar sus niveles anteriores. Por otra parte, el principio de confidencialidad hace que nadie, probable-



mente ni siquiera las autoridades, sepa con certeza cuántos CFC producen estas empresas.

En España no existe ninguna norma que obligue a los fabricantes de aerosoles a explicitar si su producto contiene CFC o no. De esta manera cualquier campaña que pre-

tendan desarrollar los consumidores, ecologistas o la misma Administración es absolutamente inútil, pues un consumidor desinformado **no puede elegir** (salvo que, simplemente, decida no comprar ningún aerosol).

Por otra parte, con demasiada frecuencia se reduce el problema de los

CFC a los aerosoles, cuando sólo son una parte del mismo; otros sectores, como la refrigeración, fabricación de espumas blandas o rígidas, y los disolventes, son igualmente peligrosos. También es fundamental que las reservas de CFC, que presumiblemente se desviarán de la producción de aerosoles, no se empleen en otros productos ni, y éste es un aspecto incontrolado, se destinen a la exportación. Debemos pensar que el 30% de la actual producción nacional se comercializa fuera de nuestras fronteras.

Aunque los CFC son los mayores agresores de la capa de ozono, no son los únicos, pues otras sustancias como el tetracloruro de carbono y el metil cloroformo también son responsables de su deterioro. Las mayores productoras de tetracloruro de carbono en España son las empresas **Solvay** (Cantabria) y **Cros** (Tarragona), que tienen una capacidad conjunta de producción conjunta que ronda las 30.000 toneladas anuales y carecen de cualquier control.

Greenpeace

NOTICIAS BREVES

Cien vecinos de Marbella se han intoxicado por consumir agua contaminada durante cinco días seguidos. El agua procedía de una filtración de aguas fecales, que se introdujo en el suministro cotidiano de las viviendas.

El aceite utilizado por más del 60% de las churrerías de Granada no es comestible, según la Delegación de Consumo de la provincia andaluza.

Vecinos de Veigue (La Coruña) encontraron un proyectil del ejército de EE.UU. en una de las playas del municipio. El proyectil, que flotaba en el agua, estaba cargado y pasó a disposición de la Comandancia de Marina.

Un desaprensivo envenena las palomas del Parterre de Valencia. El número de aves muertas asciende a algunas decenas.

El Rainbow Warrior, buque de Greenpeace, acogió a más de 10.000 visitantes durante los cinco días que permaneció en La Coruña.

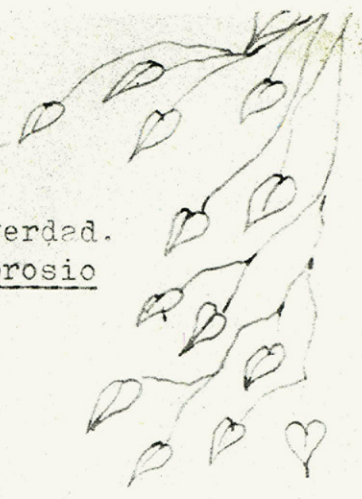
128 españoles trabajan como voluntarios en países del Tercer Mundo. Un porcentaje muy elevado de ellos son mujeres, con una edad entre los 26 y los 50 años y estudios universitarios. La mayoría ejerce su función en Sudamérica.

El Gobierno de Navarra requisó y destruyó 2.390 jamones, que habían sido tratados con ácido bórico. Este conservante, prohibido en nuestro país, es también muy usado por la industria del pescado.

Suiza ha interrumpido la recepción por cable del Canal 5 francés y de TVE-1, debido a que emiten publicidad sobre bebidas alcohólicas, tabaco y medicamentos.

El Gobierno Vasco ha donado 400 millones de pesetas para colaborar en el desarrollo del Tercer Mundo. Paralelamente, el Ayuntamiento de Gasteiz (Vitoria) cedió el 0,7% de su presupuesto (91 millones de ptas.) y la Diputación alavesa 100 millones.

FRASES ECOLOGICAS CELEBRES



-La Naturaleza es la mejor maestra de la verdad.

San Ambrosio

-En la Naturaleza no hay nada superfluo.

Averroes

-La Naturaleza, obra sin maestros.

Hipócrates

-!Qué admirable cosa es la Naturaleza, y cómo nos ata a la vida!

Jenofonte

-Cuando más adelanta el hombre en la penetración de los secretos de la Naturaleza, mejor se le descubre la universalidad del plano eterno.

Képler

-Naturaleza es suave guía, pero no tan suave como prudente y justa.

Montaigne

-La sabia Naturaleza distribuyó proporciones en sus fábricas discretas.

Tirso de Molina

-La Naturaleza es grande en las grandes cosas, pero es grandísima en las pequeñas.

Saint-Pierre

-Cuantas menos necesidades tengáis, más libres seréis.

César Cantú

-La Naturaleza hace que los hombres nos parezcamos unos otros y nos juntemos; la educación hace que seamos diferentes y que nos alejemos.

Confucio

-No hay malas hierbas ni hombres malos; sólo hay malos cultivadores.

Víctor Hugo

-Amo la casa en la cual no veo nada superfluo y hallo todo lo necesario.

Franklin

-Todos los cambios, aún los más anhelados, tienen su melancolía, pues lo que dejamos es una parte de nosotros mismos; hay que morir una vida para entrar en otra.

Anatole France

-No vayas por ningún camino que no sepas dónde va; pero si sabes que a buen destino guía, no te detengas por nada ni por nadie.

Mariano Aguiló

-Si te sientas en el camino, ponte de frente a lo que aún has de andar y de espaldas a lo ya andado.

Proverbio chino

-El hombre puede llegar hasta las más altas cumbres, pero no puede vivir allí mucho tiempo.

George Bernard Shaw

-La Naturaleza está siempre en acción y maldice toda negligencia.

Goethe

-Abandonar puede tener justificación; abandonarse, no la tiene jamás.

Emerson

-Hace falta ser casi heroico en los pensamientos, para que las acciones sean, por lo menos, aceptables o inofensivas.

Maeterlink

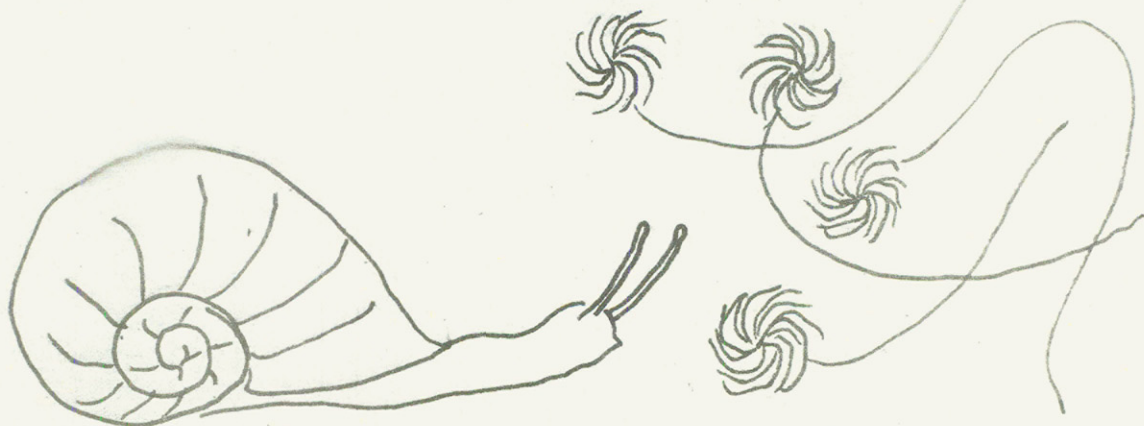
-Los ideales una vez formados, producen la pereza en el cerebro.

Rabindranath Tagore

-Hablar de ecología, es mirar hacia el futuro con esperanza.

Pilar Ballester

Recopilado por: GAVILAN



Refrescos para un día de fiesta

LIMONADA A LA VENTA

Ingredientes:

5 limones
1 manojo de hierbabuena
2 vasos de agua
2 cucharadas de azúcar
hielo triturado

Adorno:

Rodajas de limón

Se pelan los limones, se lava la hierba-buena y se licúan ambos. Se recoge el zumo en una jarra de cristal, y se le añade el agua, el azúcar y el hielo triturado. Se remueve bien para que el azúcar se disuelva, y se sirve con una rodaja de limón enganchada en el vaso.

Los ingredientes sirven para cuatro vasos.

ZUMO FIESTA

Ingredientes:

2 piñas
1 melón
1 Kg. de melocotones
1/2 Kg. de fresas
250 mls. de agua fría
4 cucharadas de miel o -
azúcar.

Se pelan las piñas y se trocean. Se pela el melón retirando las membranas y pepitas, y se trocea. Se pelan los melocotones desechando los huesos, y se limpian y lavan las fresas.

Una vez preparada la fruta, se pone una jarra con cubitos de hielo, para recoger el zumo, y se licúan las frutas.

Se añaden el agua y la miel (o azúcar), se remue

ve bien con una cuchara de madera, y se sirve.

De la cantidad de ingredientes indicada salen 10 ó 12 vasos.

Nota: le recomendamos éste zumo para las fiestas infantiles y juveniles.

PONCHE DE MANZANAS CON GINGER ALE

Ingredientes:

1 Kg. de manzanas
1 limón
50 grs. de pasas de Corinto
1 naranja
1 manzana
600 mls. de ginger ale
Unas ramitas de hierbabuena
1 cucharada de miel
Cubitos de hielo

Se pela el limón y se licúa. Se ponen en maceración las cáscaras, el zumo, la miel y las pasas durante varias horas. Seguidamente, se pelan las manzanas, se trocean desechando el corazón y las pepitas y se licúan. Se añade el zumo obtenido a la jarra con el limón y las pasas. Se agregan varios cubitos de hielo, y se remueve bien con una cuchara de madera. A continuación, se pela la naranja, se divide en gajos, retirando las pepitas y las pieles, y se trocea la manzana en gajos, desechando el corazón y las semillas.

Se añade el ginger ale; al ponche se agregan los segmentos de naranja y manzana, se ponen unas ramitas de hierba buena y se sirve muy frío.

Para 6-7 vasos.



Rincon de la poesia

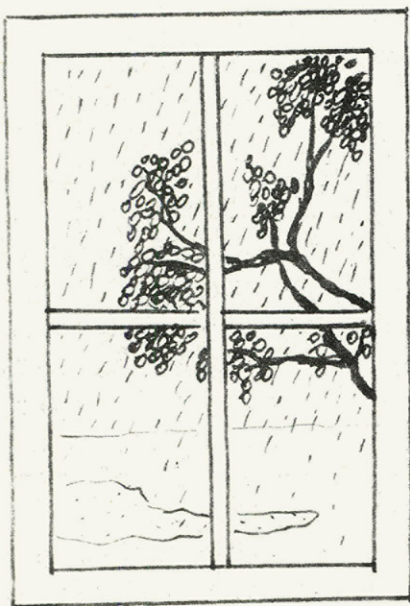
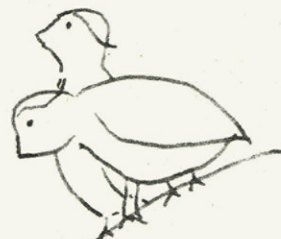
A MI RUISEÑOR

Dime, ruiseñor de las mañanas,
que a mi ventana asomas
despertando con alegría
los sueños de cada día.

Dime, ¿dónde te ocultas?
en los pálidos rosales
o entre las juncias.

Despiertas en mí sentimiento
o nos uniremos con el
pensamiento a tu música
con voz, y al viento.

Pilar B.



Amigo,
siento que cada hora que pasa
fortalece nuestra amistad.

La música
nota a nota me habla de tí,
de nuestros momentos compartidos.

Cada sueño, en la distancia,
nos une más y más,
y nos crece y hace fuertes.

Este instante, como tantos otros,
está lleno de tí.

o - o - o

« Y de sus espadas harán
rejas de arado. »

Is. 2 : 4



