

OCTUBRE - 1988

Arbolada

¡HAY QUE SALVAR LA
NATURALEZA! ¡IMPEDIREMOS
QUE ESOS RUFIANES
LA DESTRUYAN!



00168

UNA PUBLICACION TRIMESTRAL DE:
"ENEBRO" GRUPO ECOLOGISTA DE CHIVA



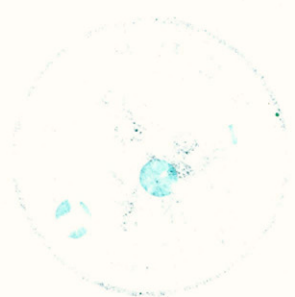
EDITORIAL

Y estamos en el número -4- de nuestra-vuestra revista "Arboleda". Una publicación cuyo objetivo más claro = en su nacimiento, fue, el difundir y extender nuestras inquie = tudes en torno a la ecología y otros temas relacionados con ella, así como con un pensamiento integrador, orgánico y uni = versalista.

No desesperamos, pero nos extraña no recibir = en todo este tiempo ninguna correspondencia por vuestra par = te a excepción de un pequeño cuento y no podemos creer que = estos temas que aborda la revista, mejorables sin duda, no = despierten vuestro interés o no preocupen a nadie más. Lo = que tenéis en las manos podría decirse que no goza de una = muy buena salud, que puede repararse y transformarse en algo más vivo en la medida en que vuestras colaboraciones y vues = tras críticas puedan enriquecerla y que podéis enviar a la = dirección indicada en el "Tablón de anuncios".

Una opinión, un dibujo, un poema, una foto, = una circunstancia susceptible de ser denunciada, cualquier = cosa que se os ocurra merecerá nuestro agradecimiento.

Os esperamos...



nuestra flora y fauna

la flora

EL TERE B I N T O

El terebinto o cornicabra (*Pistacia terebinthus* L) es un arbusto o arbolito que puede alcanzar 5 m. de altura, a menudo con las ramas y los rabillos de las hojas de color encarnado. Estas se componen de dos a cinco pares de hojuelas enfrentadas, con una de nones en el extremo, las cuales tienen figura elíptica, y son algo correas y lampiñas, de color más pálido en el reverso. El terebinto -- pierde las hojas en invierno y tiene los sexos en pies separados, -- unos, masculinos, y otros, femeninos. Las flores nacen en ramilletes en las ramas formadas el año precedente, y carecen de corola. El cáliz está dividido en cinco lóbulos en las flores masculinas, que tienen otros tantos estambres; en las femeninas se divide en tres o cuatro segmentos. El fruto es pequeño, un poco carnososo, --- irregular y de color rojizo; sólo tiene una simiente.

Florece desde primeros de abril, un poco adelantado con respecto al lentisco; madura sus frutos en el mes de julio.

Se cría en los peñascales, derrumbaderos, laderas pedregosas de las montañas, etc., desde la costa hasta los Pirineos y Montes Cantábricos, con predilección en los terrenos calcáreos. Resiste mucho mejor el frío que su congénere el lentisco, y avanza más que éste hacia el Norte. Vive en toda o en casi toda la Península, y llega hasta Galicia. Generalmente, se halla salpicado en los bosques de encinas y robles o aislado en los riscos inaccesibles; pero excepcionalmente, destruidos los encinares, puede formar arboledas más o menos considerables, como las que menciona Cuatrecasas en la falda de la Carluca, de Sierra Mágina. En el término municipal de Chiva -- hay terebintos en las montañas, a partir de cierta altura. Un lugar accesible donde puede encontrárseles fácilmente es encima mismo de la fuente de la Alhóndiga.

De la corteza del terebinto sangrándolo, se saca la trementina -- de Quío que es la trementina por excelencia, superior a la del lentisco, y muy superior a la que se obtiene de los pinos.

Las hojas y la corteza son ricas en materias tánicas; y las agallas que suelen formarse en las hojas, a manera de cuernos de cabra, producidas por un insecto del grupo de los pulgones (*Pemphigus cornicularis*), contienen dichas materias tánicas en mucho mayor proporción, hasta el 60%, más 15% de ácido gálico, resina, esencia, miriceti-

na, etc. Los frutos del terebinto contienen cerca del 40% de aceites grasos.

Es una planta astringente, principalmente en cuanto se refiere a las hojas y a la corteza, y, sobre todo, a las agallas. El terebinto se ha empleado en ciertas regiones (Sicilia por ej.) para injertar sobre él otra especie (*Pistacia vera*), el conocido "pistacho", cuyos frutos se han popularizado en España en los últimos años. No obstante las plantas de pistacho que existen en los viveros hoy, están casi todas injertadas sobre la especie africana *Pistacia atlántica* pues con esta se consiguen plantas de un desarrollo mucho más uniforme que con el terebinto.

Cuando el lentisco y el terebinto se hallan juntos no suelen faltar los mestos entre ambas especies. Este híbrido, que se distingue de sus progenitores por tener las hojas de magnitudes intermedias entre las de ambos, y con la hojuela apical, si la trae, menor que las laterales, o bien con dos hojuelas en el extremo, como en el lentisco, pero muy desiguales, o bien una de las dos nacida como si fuera terminal. A estas transacciones puede conducir el forcejeo entre dos contrarios: el que tiene las hojas con impar y el que las da sin hojuela de none. Otra disyuntiva ha de dirimir esta estirpe mixta; la que se le presenta como consecuencia de que uno de sus padres, el lentisco, conserva las hojas durante el invierno, y el otro, el terebinto, las pierde. El mesto se muestra indeciso: suelen caérsele muchas hojas, pero otras aguantan firmes todo el año, y si llegan fríos excepcionales se queman como las de los lentiscos.

R. Blasco



Terebinto (*Pistacia terebinthus*), en fruto: parte central
Lentisco (*Pistacia lentiscus*), una hoja (a).
Híbrido (*Pistacia saportae*), una hoja (b).

Pistacia Saportae es un híbrido o mesto resultante del cruce de *Pistacia terebinthus* con *Pistacia lentiscus*.

EL FUTURO YA HA PASADO

En la actualidad, uno de los mayores problemas que preocupan a nuestra super-tecnificada sociedad es la de encontrar ocupación o empleo a la cada día más descontenta e informada masa de jóvenes de los núcleos urbanos (ciudades y pueblos) y de las zonas industriales.

Precisamente son en éstas últimas dónde teóricamente debería de darse ese fenómeno de creación de empleo por desarrollo tecnológico.

El desarrollo tecnológico está ahí, pero el empleo no. Este desarrollo no se utiliza para favorecer el bienestar social general, que tanto preconizan los políticos, sino que está sometido, como - todo, a la ley del máximo rendimiento y es esclavo de ella.

¿Quién nos somete a esta ley? - Nadie.

¿Quién la impone? - Todos nosotros juntos.

¿Son los gobernantes neutrales a ella? - No.

¿Entonces, quién gobierna? - Una especie de loca inercia.

¿Podemos detener esta inercia? - No, lleva implícita el decaimiento de nuestra civilización, y este decaimiento será proporcional a su deceleración.

¿Qué producirá esta deceleración? - Precisamente esas generaciones - de jóvenes muy informados y con un alto grado de "pasotismo", generado por un absolutamente nada atrayente futuro-pasado. Aquí la cultura se pone en contra del -- "desarrollo".

Consecuencia de esta situación es la de no haber sabido pararnos a tiempo. Queremos arreglarlo ahora, eso sí, tímidamente, poniendo - filtros de humo a las chimeneas industriales, colocando catalizadores en los tubos de escape de los coches, incluso juzgando a directores de centrales térmicas. Demasiado tarde, nos hemos pasado de "frenada", está todo demasiado deteriorado. ¿Qué podemos ofrecer a la - juventud? Desde luego, a largo plazo (¿50 años?), muy poco.

El exceso de población y la tecnología industrial, han contribuido en algunos aspectos a la gran degradación del medio ambiente y de él dependemos totalmente para vivir.

Esta tecnología genera graves perturbaciones del clima y recientemente, los meteorólogos, han descubierto un velo nebuloso de aire contaminado alrededor de la tierra. (Esta es una de las causas del efecto invernadero).

Por otra parte sabemos que cuando una civilización llega al auge de su vitalidad, tiende entonces a perder el ímpetu cultural y a decaer. (Obsérvese la Historia de las civilizaciones, todas, absolutamente todas, cuando alcanzaron su punto álgido en su curva de desarrollo (la mediana), empezó su ocaso).

Según Toynbee, un elemento esencial de esta decadencia, es la falta de flexibilidad.

Cuando las estructuras sociales y los modelos de comportamiento se tornan tan rígidos que la sociedad ya no puede adaptarse a los cambios de la evolución cultural, la sociedad se derrumba y eventualmente se desintegra por efecto de la contracultura contestataria.

Las sociedades en ascenso, presentan una variedad y tolerancia sin límites; las decadentes se caracterizan por su uniformidad y falta de inventiva. Es esta inventiva e imaginación, la que reclamaba el mundo juvenil en el Mayo francés del 68. Su lema era y sigue siendo: "la Imaginación al poder".

Ahora bien, en este proceso de decadencia, una sociedad no pierde del todo su creatividad. Aunque la gran masa cultural que dirige, se haya paralizado aferrándose a ideas fijas y modos rígidos como un naufrago a una tabla; siempre surgen minorías creativas que llevan adelante un proceso de respuesta estimulante.

Serán minorías culturales que reclamarán presencia y obligarán a cambios sustanciales. Caerán utopías y axiomas.

Descartado ya el sueño Koprotkiniano, sabemos qué futuro y qué bienestar nos ofrece el actual sistema. Fuera de nuestros hogares, un entorno cada vez más contaminado y lleno de nuevas enfermedades, un clima anormal y una ética cambiante y provisional. Y dentro, una cantidad enorme de electrodomésticos y aparatos que puñetera la falta que me hacen, muchos alimentos "preparados" y un armario de pastillas.

¿Y mientras tanto, qué podemos hacer? - Vivir desarrollando el espíritu, vigilantes a los acontecimientos y sobre todo reaccionar en contra de todo aquello que suponga una continuación al actual sistema desarrollista. Vivir integrados con la Naturaleza y esperar.

Gavilán

YOGA

El ser humano tiene una sed infinita de felicidad, que no puede ser colmada con objetos o aspiraciones finitas... limitadas.

La materia puede ayudarnos... cubrir nuestros cuerpos cuando tenemos frío, nutrirnos cuando tenemos hambre, etc. Pero no es suficiente. Los conocimientos intelectuales también pueden cubrir parte de nuestras necesidades, pero sigue sin ser suficiente. Aún así, una parte nuestra queda desatendida, insatisfecha.

El estudio profundo de algunos sabios del pasado, acerca del hombre, de la Naturaleza y del Cosmos, fue desarrollando una serie de prácticas encaradas a encontrar la armonía, el equilibrio, la felicidad interna... el éxtasis con la Totalidad.

A este conjunto de prácticas se les dió el nombre de YOGA (unión). Se puede decir que el Yoga es una ciencia y forma de vida encaminadas a mejorar el estado espiritual de los seres humanos y de todo el planeta.

Del Yoga existieron y existen muchas versiones, y desafortunadamente para todos, una gran mayoría se confunden y se apartan del propósito original del Yoga.

Hace unos 3.000 años Patanjali fue reconocido por recopilar de una forma sabia y oportuna las técnicas más importantes del Yoga, a través de sus "Aforismos", y de la creación del ASTANGA YOGA, o Yoga de los ocho pasos... En mi opinión, la versión de Patanjali acerca del Yoga, es una de las dos más acertadas que conozco.

ASTANGA-YOGA (EL YOGA DE LOS OCHO PASOS):

- 1) Yama
- 2) Niyama
- 3) Asana
- 4) Pranayama
- 5) Pratiahara
- 6) Dharana
- 7) Dyana
- 8) Samadhi

Daré una explicación muy breve en este, y en próximos números de "Arboleda" me gustaría profundizar más en cada uno de los pasos.



1) YAMA. Bajo éste

término se agrupan una serie de principios morales que buscan la armonía con el mundo que nos rodea. Sirven de preparación y orientación a todo aquél que quiere progresar espiritualmente.

2) NIYAMA. Cinco principios encarados a conseguir la armonía con nosotros mismos. El último punto de Niyama, Ishvara Pranidhana, plantea al aspirante espiritual la necesidad de ver a la Conciencia Cósmica como su única meta, ...o, si lo queréis de otra manera, la auténtica meta que se esconde detrás de cada pequeña meta, la meta motriz, la que le mueve. Y además de esto, plantea como una especie de meditación casi constante, en la cual el aspirante debe ser consciente de la presencia de su META, la CONSCIENCIA COSMICA. Debe tratar de sentirla..., fundirse con ella.

3) ASANA. Es lo que conocemos como Hata-Yoga. Consta de una gran variedad de ejercicios físicos y psico-físicos, encara

dos a conseguir la salud, el equilibrio y la armonía de cuerpo y mente.

4) PRANAYAMA. Prana quiere decir energía vital; Pranayama significa control en la energía vital. Se consigue por medio de ejercicios respiratorios muy particulares. No es fácil ejecutarlos bien, y puede llevar varios años conseguir sus beneficios.

5) PRATYAHARA. Se trata de la retirada de los sentidos del mundo material, evitando así la alteración de la mente. Se podría decir que es la preparación para poder ejecutar los pasos que siguen.

6) DHARANA. Es la concentración de la mente en un solo punto, excluyendo todo lo demás. Con Dharana se logra la unidireccionalidad de la mente.

7) DYANA. El grado más elevado de la meditación. Dyana permite al practicante una aproximación con su realidad interior. En algunos tipos de Dyana ya no hay concentración en un punto, ni chakras, ni mantras, ni control... Es la abstracción, el disfrute, el embeleso de la mente con su META... con su CONCIENCIA COSMICA.

8) SAMADHI. Es el regalo. Literalmente significa ser uno con la meta. Es el Nirvana de los budistas, el Satori del Zen, la Unión Mística del Cristianismo... Es el éxtasis espiritual. Samadhi es el resultado final. El resultado que el aspirante espiritual obtiene al haber seguido firme y sinceramente los siete anteriores pasos.

"...La mente se ha sumergido más y más profundo en meditación, las ondas mentales y la respiración se han vuelto más y más lentas. Gradualmente todas las tormentas de la men-

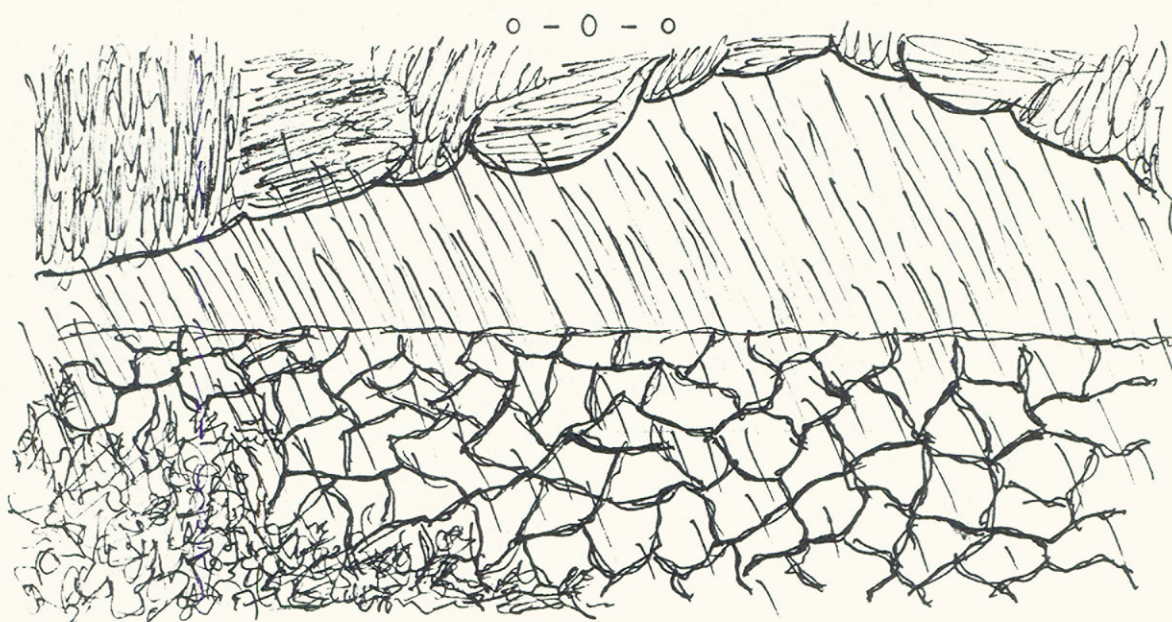


te se han calmado, todos los velos oscuros se han levantado. El aliento suspendido, la mente suspendida y el cuerpo físico parece transformado en luz. Una inagotable corriente de delicia fluye desde una eterna fuente y sentimos nuestra conciencia extendiéndose por el espacio infinito".

Pueden pasar varios años hasta que se consigue ser diestro en cada uno de los siete primeros pasos. Es un camino difícil, pero no imposible. Cuanto más y más se intenta... ¡más y más se va consiguiendo!

Al final del camino, SAMADHI... el regalo.

Vibha's



Yo antes estaba completamente sordo.
Y veía a la gente, de pie y dando toda
clase de vueltas. Lo llamaban baile.
A mí me parecía absurdo...
hasta que un día oí la música.
Entonces comprendí
lo hermosa que era la danza.

o - o - o

HATA - YOGA

Se conoce como Hata-Yoga, una serie de ejercicios destinados a dar salud y armonía física y mental. Cada uno de és tos ejercicios se conoce con el nombre de ASANA (1), que significa postura cómoda, equilibrada.

Hay infinidad de asanas, por lo que comenzamos una nueva sección para comentar un asana en cada número de "Arboleda"

En éste número hablaremos de SHASHAUNGASANA (la postura de la liebre).

Proceso: Arrodillarse y cogerse de ambos tobillos firmemente. Mientras se exhala, llevar la coronilla de la cabeza hasta contactar con el suelo, manteniendo la espalda arqueada. La frente debería llegar hasta las rodillas. Manténgase esta postura por ocho segundos, conteniendo el aire. Inhalar mientras se alza el tronco. Practicar ocho veces.

Beneficios: Combate la obesidad, estimula la tiroides y paratiroides (favoreciendo su correcto funcionamiento), para desórdenes abdominales, para las amígdalas y adenoides; es buena para la memoria, y facilita la meditación (estimula las glándulas superiores).



Shashāungāsana

(1) En otro artículo de ésta misma revista, ya vimos ASANA como parte del sistema ASTANGA-YOGA.

Vibha's

"¡Y vió el paisaje
y se estremeció,
y aprendió a sentirlo,
y aprendió a conservarlo
y respetarlo! "

"¡Mientras haya un niño que dibuje un árbol, una montaña,
un pájaro... habrá esperanza! "

Ms C. U.

(Paisaje dibujado por una niña de 5 años).



LA OBJECCIÓN DE CONCIENCIA

El término de "objección de conciencia" (no aceptar por razones de conciencia una orden, una ley o una norma social), no es nuevo. Ya en los primeros siglos de nuestra era los cristianos se negaban a utilizar las armas para ir a la guerra, y en el S. XIX hay quien se manifiesta a favor del deber de desobediencia civil como manera de luchar contra el estado.

Más tarde pensadores como Tolstoi, Gandhi y otros, también se manifiestan a favor de la Objeción de Conciencia como forma de desobediencia ante el poder que ejercen los estados sobre las personas.

Es a partir de la IIª Guerra Mundial cuando la Objeción y el movimiento pacifista van adquiriendo fuerza.

- Hay que recordar que sólo en Alemania fueron fusilados más de 32.000 objetores por negarse a ir a la última gran guerra.

Se ve entonces la necesidad de oponerse no sólo a la guerra, sino también a las causas que la posibilitan, entre las cuales hay que destacar el Servicio Militar. De este modo la objeción de Conciencia adquiere una dimensión social y de crítica al sistema. Es decir, se trata de ser un desertor para convertirse en un revolucionario.

Actualmente se preocupan más los estados de la fabricación de las armas de amplio poder mortífero que de la preparación de los individuos para la guerra. Es decir, que la paz del mundo está en manos de un reducido número de militares y gobernantes.

Pero no es el temor a la guerra el motivo por el cual nos negamos a realizar el Servicio militar, sino por otras causas:

- Motivaciones religiosas
- Motivaciones éticas o humanitarias
- Motivaciones políticas.

Debe quedar claro que ninguna de ellas se suele dar en exclusiva, sino que en casi todas las ocasiones coinciden en la misma persona la mezcla de varias de ellas.



- Motivaciones Religiosas:

Aunque el uso de la violencia debería estar , al menos teóricamente, en abierta contradicción con la moral propugnada por todas las religiones, no ha sido siempre de esta manera. Así, si bien los cristianos en un principio llegaron a sufrir martirio e incluso la muerte - para negarse a participar en el ejército romano, a partir del año 312, cuando el emperador Constantino establece relaciones con la iglesia, (Edicto de Milán), ésta da su bendición a la guerra.

Actitud que ha llegado hasta nuestros días, llegando a veces a una verdadera sacralización de ella y del ejército; recordemos las - "Guerras Santas", "Las Cruzadas", la actitud de muchos sectores de la Iglesia en la Guerra Civil española o en la postguerra y la presencia permanente del clérigo dentro de las Fuerzas Armadas. Así, las - bendiciones de los cuarteles, tanques, aviones o buques de la armada o la ridícula figura de los "curas castrenses presididos por su Vicario general".

Sin embargo, también se han dado posiciones, aunque minoritarias, en contra de la violencia y la guerra en general.

- San Cipriano dijo:

"El mundo chorrea sangre y llama homicidio a un crimen cuando es cometido por un particular, pero le llama virtud gloriosa cuando es cometido en nombre del estado".

En la actualidad, los objetores de conciencia cristianos basan - sus razones a partir del mensaje de la no-violencia. El "Sermón de la montaña" y el "Quinto mandamiento"; no matarás, son ejemplos de ello, pero sin olvidar el compromiso social que supone su actitud. Es decir, que su objeción responde más, casi siempre, a una moral de responsabilidad que a una moral de convicción.

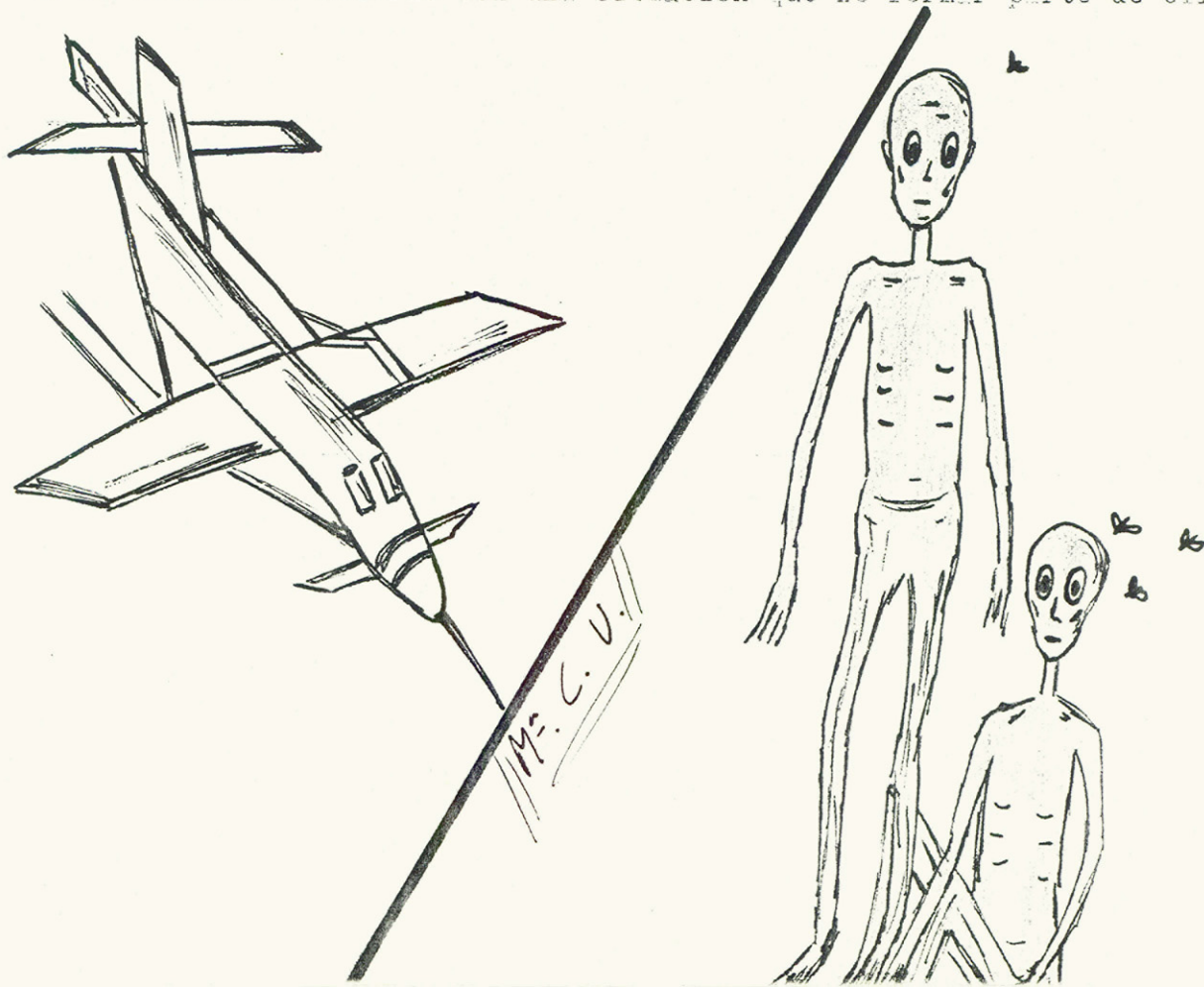
Capítulo aparte y particular constituyen los testigos de Jehová, pues su objeción, contrariamente a la mayoría de los cristianos, es exclusivamente religiosa, y no extienden sus críticas ni protestas ni a nada ni a nadie. Únicamente objetar porque la mili se contradice con - la ley de Dios.

- Motivaciones éticas:

Dijo Einstein: "El desarrollo de la técnica en nuestros días transforma el postulado ético de la paz en una cuestión de supervivencia para la actual humanidad civilizada". Es pues la O. de C. en este caso una actitud de respeto y valoración hacia el prójimo.

Es convencimiento de que la violencia no lleva más que a engendrar más violencia, de que la humanidad con la actual carrera de armamentos - se está autodestruyendo, de que los gastos relacionados con el sector militar podrían ser suficientes para salvar de la desnutrición y de la enfermedad a muchos miles de seres cada día, son motivos suficientes para no querer formar parte de la carrera que sostiene tan macabro negocio: el de la muerte.

Porque la guerra es un crimen contra la humanidad, y el fin del ejército y, por tanto de la realización del S.M. es éste, la muerte, clara y sencillamente. Todo lo demás son caretas y disfraces. Por lo tanto hay que dar un paso hacia la solidaridad humana, negándose a realizar dicho aprendizaje, y no sólo eso, sino que también hay que luchar contra las causas que ocasionan esta situación: la injusticia, la opresión, la explotación de los hombres o los pueblos, la violencia... Nada más ético, si no estamos de acuerdo con una situación que no formar parte de ella.



- Motivaciones Políticas:

La objeción basada en motivaciones religiosas o éticas, desemboca habitualmente en una objeción política o antimilitarista.

Cabe destacar dos opciones particulares de objeción de conciencia por motivos políticos, si bien actualmente apenas tienen implantación. La primera es la negativa a servir en un ejército de ocupación nacional: tal es el caso de algunos objetores vascos, que se niegan a realizar la mili en el ejército español, pero que si la harían en un ejército vasco. La segunda postura es negarse a hacer la mili o a combatir en las filas de un ejército imperialista. Son ejemplo de ello los jóvenes americanos que se negaron a combatir en la guerra de Vietnam.

Ahora bien, ambas posturas no cuestionan la existencia de la FF.AA., ni mucho menos del Servicio Militar, sino unos tipos determinados de -- ejército o de intervenciones militares. La O. de C. más generalizada cuestiona a la institución militar de forma global.

Para una mayor información sobre la O. de C. y la Prestación Social Sustitutiva se deberá consultar el B.O.E. 310 y 311 del 27 y 28 de Diciembre de 1984 y el B.O.E. nº 18 del 21 de Enero de 1988.

Nosotros los objetores criticamos dicha ley porque:

- a) - No reconocen el derecho a la O. de C., más bien supone un castigo para los objetores (mayor duración que el servicio militar, se castigan las faltas graves con un recargo de tiempo, sigue habiendo gente que manda y gente que obedece, etc.).
- b) - No admite motivos políticos.
- c) - La conciencia no puede ser juzgada por ningún tribunal. El Consejo Nacional, según este proyecto de ley, debe tener competencia para decir si te permite o no realizar la Prestación Social Sustitutiva.
- d) - No es adecuada la P.S.S. que se establece en tiempo de guerra.
- e) - Interviene la autoridad militar.
- g) - No se dispone que la P.S.S. se realice en la región de origen del objetor de conciencia.

Otras personas piensan que el Servicio Militar debería ser voluntario, como en el caso de Inglaterra, negándose a realizar tanto el S.M. - como la P.S.S.

Para estos casos la ley establece penas de cárcel de 3 a 2 años, su presión de derechos políticos, prohibición de trabajar en empresas total o parcialmente subvencionadas por el Estado, etc. En fin, toda una gran -

legalidad para negarle a cualquier individuo su libertad de conciencia, lo más sorprendente es que este tipo de - leyes se hacen por estados en los que sus gobernantes a toda hora nos dan la paliza con la palabra "paz", de la cual cada vez nos alejamos más y más aunque parezca lo - contrario tras la retirada de muchos misiles de medio y corto alcance que se han quedado anticuados y hay que re tirar. Toda una maniobra política mundial para tomarnos una vez más el pelo.

Sólo me queda decir que si tanto en Chiva como en - cualquier otro lugar donde llegue esta revista y por tan to mi artículo, hay alguien interesado en ser C. de C., - que escriba a nuestra dirección y con mucho gusto será in formado.

R. Ulldemolins

" La Paz es algo demasiado importante como para dejarla en manos de los militares. "



OCTUBRE

Es el octavo mes del antiguo calendario romano, los esclavos le llaman "mes amarillo" por el color - que adquieren las hojas. Los anglosajones lo conocían como "fylleth" de invierno porque consideraban que en esta luna llena ("fylleth") empezaba la estación más fría.

Días destacados:

12 de Octubre, día de la Hispanidad.

9 de Octubre, día del País Valenciano.

18 de Octubre, San Lucas.

Refranero:

"A primeros de Marzo escuadriñan los cuervos
a primeros de Abril están al acecho
a primeros de Mayo levantan el vuelo
para volver en Octubre con la lluvia y el viento."

"Un buen vendabal de Octubre
limpia de bellotas el roble."

"Estercola en Octubre tu tierra y
verás prosperar tu hacienda."

"Y viene Octubre levantando
las hojas por la lluvia y
el viento."

NOVIEMBRE

Noviembre, vestido de lluvia y frío,
arrancando las hojas de enredadera
nos recuerda que llegan las lavanderas
picoteando en las orillas del río.

P. Ballester

Refranero

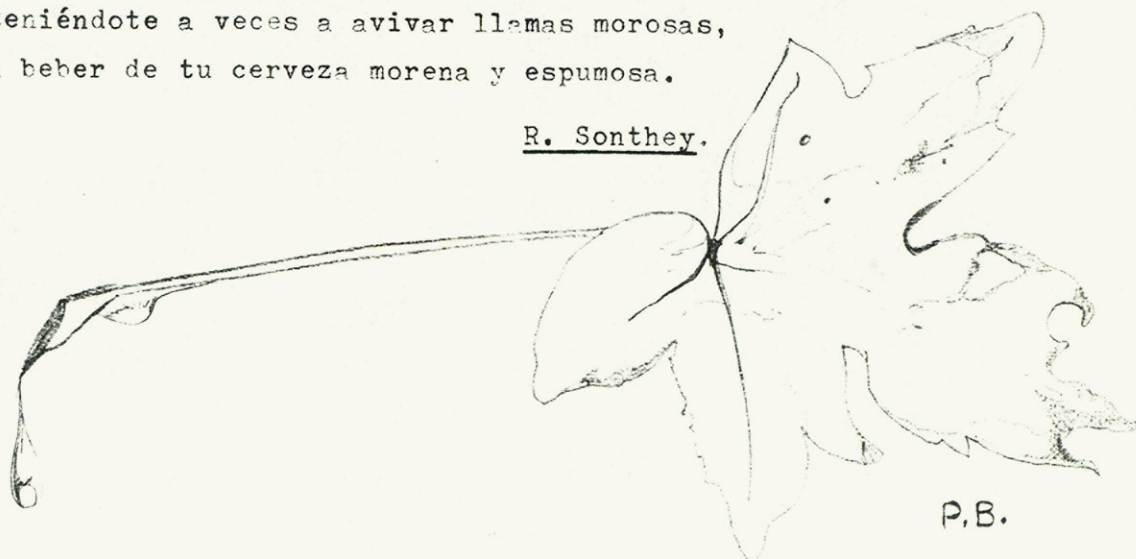
"Noviembre sopla revuelto
ni un barco sale de puerto."

"Si en Noviembre el hielo
sostiene a los patos
no habrá más que cieno y barro."

DICIEMBRE

¡Ah viejo invierno! Como un cascarrabias arrugado
se te presenta, con barba encrespada y tan gris -
como la capa de musgo que recorre el manzano;
de labio azul, gota de hielo en tu curva nariz
siguiendo tu camino, embozado triste y solo,
en medio de celliscas y nieves a la deriva.
¡Deberían pintarte junto al fuego generoso,
viejo invierno! sentado en cómoda y caliente silla
contemplando a los niños gozosos por Navidades,
o rodeado de ellos mientras tus labios relatan
anécdotas divertidas o cuentos de maldades,
o de espíritus turbulentos que a la noche asaltan;
deteniéndote a veces a avivar llamas morosas,
o a beber de tu cerveza morena y espumosa.

R. Sonthey.



P.B.

Refranero

"Presume de cintas y de buen paño
sólo es Navidad una vez al año;
Disfrúta las chanzas y los gracejos,
que luego se va y siempre queda lejos."

"Las noches de Diciembre en la cama estás
caliente".

"En Diciembre echa leña al fuego y duerme".



EL BOSQUE

Hace muchos años el bosque era habitado por multitud de especies que vivían, se expansionaban o se extinguían en -- función de su relación unos con otros. La competencia producía habilidad a quien continuaba adelante y la habilidad aumento de poder a costa de los demás, al tiempo que genera ba necesidad de expansión y ésta inducía a salir del entor- no perdiendo las características del medio natural.

Parece ser que algo así le ocurrió a la especie humana, que debido a su evolución, parte de ella decidió abandonar el bosque, porque desde entonces como un niño expulsado pre maturamente de su placenta natural y amamantado por una ma- dre circunstancial, empezó a dar tumbos en busca de algo que le hiciera feliz.

Por eso pasado el tiempo no pudo resistir más su nostal- gia y decidió volver al bosque, cortó muchos árboles, se los llevó y los convirtió en papel, y por este proceso apareció la cultura (nostalgia del bosque). El tiempo seguía pasando y un día encontrándose ante una porción de bosque ardiendo - dentro de una chimenea, con un libro en la mano (cultura), - de nuevo le invadió la nostalgia y volvió al bosque, pero - descubrió que ya no era lo mismo, ni el bosque ni él. Enton- ces siendo que había perdido su capacidad de adaptación a su viejo (y por él deteriorado) hogar, decidió abrirse más espa- cio en él, sin pensar en las especies que eran fieles a su - entorno, incluídos sus semejantes, y lo llenó de cosas para ir de vez en cuando y plantó cadáveres de árboles unidos por cables, por los cuales hacía pasar la luz y la energía que - le faltaba (cegaba) su interior.

Seguía pasando el tiempo y como quiera que no se sentía feliz decidió asomarse a la ventana de la religión con su - búsqueda del paraíso perdido, pero de nuevo se sintió frus- trado al observar que la mayor parte de quienes la impartían estaban muy poseídos por el complejo de pastor, reproduciendo viejos esquemas, sin explicar el porqué, y olvidando ayu- dar a los interesados a destapar su sabiduría latente, sem- brando como consecuencia fanatismo por una parte y escepti- cismo por el otro.

Y como consecuencia se sintió enfermo y buscó remedio en la medicina, pero mientras guardaba un largo turno en un ambulatorio se llegó a plantear si estaba para evitar la enfermedad o vivía de ella.

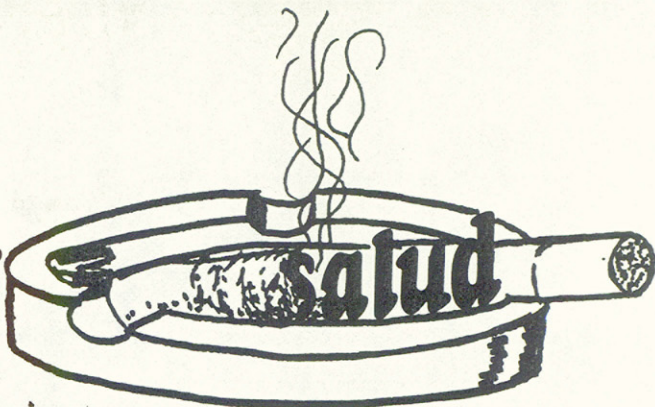
Al salir se fue a reflexionar al río de su infancia y estupefacto descubrió que sus transparentes aguas ahora alguien les - había regalado color y por culpa del olor que despedían se tuvo que apartar a cierta distancia bajo un viejo y solitario árbol de precaria sombra. Y allí desde la objetividad que produce la lejanía, después de haber estado cerca, observó como las carencias producen aficiones, y éstas con el tiempo acaban siendo una profesión y sin apenas darse cuenta el dinero que se obtiene por su realización es el único móvil de tener aquella carencia enquistada. Entonces le vinieron a la mente los políticos, filósofos, militares, periodistas...

Regresó a casa sin apenas fuerza, lo justo para sentarse en su confortable sillón y enchufar el televisor con el mando a distancia. El bombardeo informativo lo dejó sumido en un profundo y largo sueño, desde el cual le encomendó a Raúl, su tierno rebrote, que continuara buscando el camino...

Domingo

TABACO

Y



PROHIBIDO FUMAR (porque enferma y mata).

En el Anuario Esquiú Color el Dr. J.A. Quiña González publicó un artículo con el título que hemos transcripto. A continuación algunos pensamientos del citado doctor, una reconocida autoridad en la problemática del tabaquismo:

- " El terror jamás fue método pedagógico para enseñar, ni método pedagógico para curar; pero cuando los eseasos médicos no fumadores damos conferencias o escribimos sobre el tema, o - un periodista se asesora para publicar algo sobre este asunto, no tenemos mas remedio que aterrorizar".
- " Aportaré tres datos que casi no han trascendido:
- " Primero: El tabaco, entre infartos y cánceres, está matando cuatro veces más que los accidentes de tráfico, y éstos están matando cuatro veces más que las guerras.
- " Segundo: El tabaquismo se está volviendo la enfermedad más difundida de la humanidad (casi 5 personas de cada 10). Desde la Segunda Guerra Mundial se incorporaron las mujeres y los niños. Antes de eso "pitaban" sólo varones adultos y los adolescentes que se escondían, y las prostitutas...Ahora, ¿ustedes vieron las bandadas de niñas con calcetines, fumando por la calle a los doce años? El que fuma poco, porque recién empezó, está sobre una loma muy resbaladiza; avanzará dos o --- tres pasos y ya no podrá detenerse más. Antes, fumar era cosa de hombres; hoy las mujeres lo hacen con más intensidad, - en mayor cantidad y con más descontrol.
- " Tercero: En pocos años el fumador pasa a ser un drogadicto. - Con el agravante de que -contrariamente a las otras drogas- - ésta produce cáncer. ¡ El 97% de los muertos por cáncer de -- pulmón fueron grandes fumadores! Ninguna de las drogas (cocaína, morfina, marihuana, heroína) es capaz de matar -como el tabaco- por un infarto, a veces antes de los 40 ó 50 años, en plena edad de productividad. Ninguna de estas drogas puede producir tal deterioro en la respiración que el desdichado "pitador" ya no junta aliento para apagar un fósforo. Ninguna droga

crea tal deterioro en las arterias de las piernas que obligue a amputarlas por **gangrena tabáquica.**"

" A las niñas doceañeras que humean por la calle con orgullo, yo les diría con mucho cariño y con mucha tristeza: El cáncer de garganta es lo más espantoso que existe, porque no te dejará hablar, ni beber, ni respirar, ni dormir aunque te droguen. Eso no te sobrevendrá esta semana ni la que viene. Pero, según las estadísticas, te llegará en treinta o -- cuarenta años... y ya estás marchando en esa dirección.

" ¿Vieron ustedes a las embarazadas fumar por la calle, y cómo al lado de la insensata lo va haciendo también el irresponsable marido? Las estadísticas son categóricas. Ese chico fumará; y los padres podrán verlo salir "pitando" de la escuela a los 12 años, que es el promedio al que se empieza ahora. Y si el destino no depara a uno de los padres un final precoz, como es el caso de muchos, podrán ver con sus propios ojos a su propio hijo empezar él mismo con su propio cáncer o su propio infarto, inducido amorosamente por sus **medernos** padres.

" El tabaquismo es el mal más extendido, el más mortífero y el más traicionero porque actúa a largo plazo. USTED QUE LO SABE, ¡ DIFUNDALO URGENTEMENTE !

A.G.M.

• DIÁLOGO EN LA CONSULTA DEL OCULISTA.

- C.- Buenas tardes, ¿el último?
- E.- Yo soy.
- C.- ¿Sabes si hay alguien dentro?, es que yo sólo vengo a recoger lo de la revisión para el permiso de armas.
- E.- Pues sí, ahora hay dentro un señor y una señora.
- C.- Bueno, pues esperaremos. Vaya una leche, ahora con lo de las revisiones de la vista. Sólo hacen que sacarte los dineros y hacerte perder el tiempo. Claro como a los políticos les sobra, se creen que también les sobra a los demás.
- E.- Pues yo creo que es incluso conveniente para Vds, los cazadores que haya estas revisiones, pues de esta forma tienen más seguridad en el campo. No estaría tampoco mal que también les hicieran un examen de capacitación cultural.
- C.- No hombre no, esto es perder el tiempo, si la mayoría de las veces tiramos a bulto. Mira, el otro día, en el término municipal de Buñol, detrás de las fábricas de cemento, iba yo al conejo y el perro me sacó una pieza, el animal se fue directo a unos charcos que hay allí y se metió en unas olivardas altas; desde arriba ví como iba a ras de tierra moviendo los arbustos y le tiré a bulto. Entonces aquel bicho empezó a pegar saltos y mientras yo bajaba corriendo allí se quedó muerto. ¡Yo no he visto bicho más raro en mi vida y mira que llevo años cazando! Era como un tejón pero más alargado, con la cabeza puntiaguda y largos bigotes y una cola corta y redonda. Pesaría unos dos o tres kilos. Allí se quedó porque era tan raro que ni lo recogí.
- E.- Pero hombre, ¿cómo se le ocurre a Vd. disparar sin saber lo que se mueve? No vé que puede ser una especie protegida. Imagínese que Vd. haya matado una marta, le puede caer una multa importante y no le digo nada si se trata de una nutria, le pueden multar con 500.000 pts.
- C.- Como se nota que tú no vas de cacera, como no le tires nada más se mueva, se te puede meter en un agujero o escapársete. ¡Buena está la cacera, como para dejar escapar una pieza!

E.- Sí claro, con ese razonamiento, ahora me explico por qué se matan entre Vds.

Entonces, ¿quiere decir que hay que tirar a lo que salga - aunque sea un águila?

C.- Chico, chico, un águila, a las águilas las primeras, sobre todo a las perdiceras. Se te meten en un coto donde te cuesta un ojo de la cara cazar, y como te descuides no te dejan ni un conejo, ni una perdiz. Y si no ahora te dicen que - tienes que respetar a las zorras. ¡A éstas lo que mejor les va es la estricnina!

E.- Pues procure que yo no le vea o pueda coger pruebas, porque le denunciaré.

C.- Pero qué leche, si lo hace todo el mundo. Por ejemplo, en "El Bonillo" hay un coto que cuesta de cazar 70.000 pts. día rias, pues imagínate, uno no es rico y tienes que estar sa-- crificándote y ahorrando para poder ir una vez al año. El año pasado fui y sólo cacé 12 conejos, 7 perdices y 2 liebres. No veas a cuánto me costó la pieza. Después nos dijeron que habían perdido mucha caza por culpa de los halcones y las - águilas. Así que si ves a uno de ellos, pues lo siento..... pero primero son mis intereses.

E.- Vd. no comprende que en los cotos, casi toda la caza existente ha sido introducida artificialmente y que al haber una densidad artificial de ejemplares, es normal que acudan todos - los predadores de muchos kilómetros a la redonda. Y con más razón porque las presas que allí hay son más fáciles de cazar (porque no ha habido selección natural) que las presas salva- jes. Es un riesgo totalmente normal que haya águilas y halco- nes.

C.- Entonces como es normal, las dejamos ¿no?

E.- Claro, Vds. déjenlos, que cuando no encuentren la densidad de presas que necesitan (porque tienen un 90% de fallos en les - ataques) y tengan serias dificultades para alimentarse (porque las piezas que quedan son las más experimentadas y resisten-- tes), se irán mayoritariamente. La cosa se agravaría si respe- tan a las aves de presa y Vds. no paran de introducir caza.

¡Claro que como Vd. no tiene bastante con 12 conejos, 7 perdi-

ces y 2 liebres!, pues.....

- C.- Pero, muchacho, tú estás loco, tú no sabes el sacrificio que hace mucha gente para matar la afición: desplazamientos larguísimos, precios abusivos, palizas andando por los montes, revistas de armas, etc, etc; para luego irte a casa con las manos vacías. Y después que se te cachondeen los amigos, tú que sabes.
- E.- Pero luego sí que le gusta ver en la televisión, por ejemplo, un águila en pleno vuelo y comentarlo con su hijo, ¿recuerda los programas de Félix Rodríguez de.....
- C.- No me hables de ese señor, ese señor que en Gloria esté, ganó muchos millones con esas cosas y tenía de ecologista lo que - yo de cura.
- E.- Bueno, yo no quiero entrar en ese debate, pero hay que reconocer que sí que hizo algo a nivel divulgativo. Por lo menos - la gente se
- C.- La gente de la capital. En los pueblos tenemos un sentimiento más cercano hacia la Naturaleza. Yo lo que no haría nunca es meterme en una zona protegida a matar a ningún animal. En eso sí que soy respetuoso.
- E.- Vaya, hombre muchas gracias. Sin embargo.....
- C.- También te he de decir que yo no he ido nunca a cazar jabalíes por la noche.
- E.- De nuevo gracias.
- ¡¡ El siguiente !!
- E.- Bueno, me toca a mí.
- C.- Vale, que críes muchas águilas.
- E.- ¡ Si hombre, para que Vd. me las mate !

NOTA: Este diálogo es real y se ha producido ante testigos.

GAVILAN

es, el tiempo de la ALCACHOFA ...conozcamos a nuestra amiga

La alcachofa está relacionada con los cardos, produce un tallo carnoso, erecto, estriado, que crece de una roseta basal de hojas. Estas tienen 20-30 cm de largo, son lobuladas y espinosas, verdes oscuras en la cara superior, y verdes grisáceas en la inferior. Las hojas del tallo son similares de forma, pero más delgadas y alargadas. Las cabezuelas son espinosas con hojas carnosas y escamosas; las puntas internas de éstas y la base floral se comen como verdura antes de que se abran las florecillas violetas y radiales.

PROPIEDADES:

Las sustancias amargas que se obtienen de las hojas, el tallo y la raíz son una eficaz ayuda en las dietas para funciones hepáticas deficientes, y altos niveles de colesterol.

El uso del extracto de alcachofa en aperitivos es una práctica generalizada, así como en tisanas para tratamientos preventivos de enfermedades hepáticas.

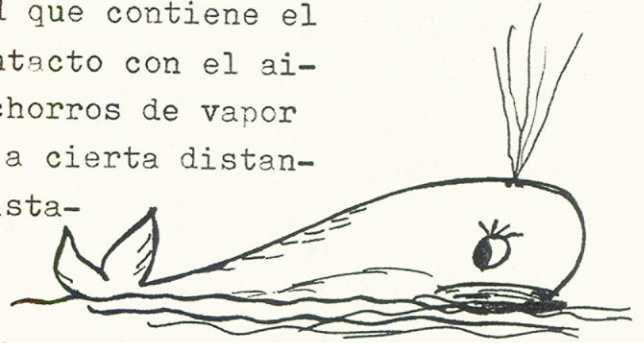
Las hojas contienen una enzima que cuaja la leche.

P.B.



SABIÁS QUE...

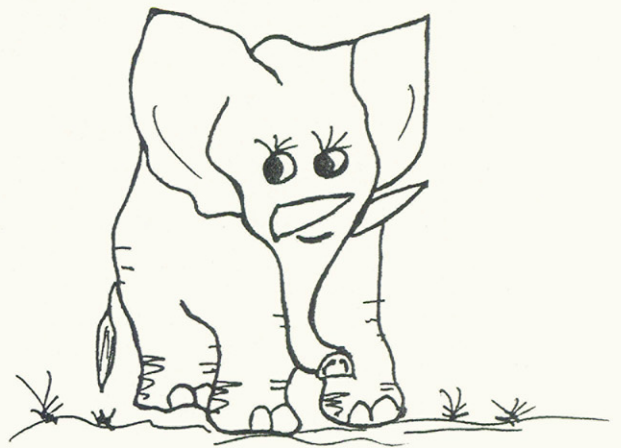
A pesar de lo que se cree comúnmente, las ballenas no eliminan agua por sus fosas nasales, y los elefantes no toman agua con sus trompas. Ambos animales se ahogarían si les entrara agua en sus conductos respiratorios. Cuando la ballena se sumerge, llena los pulmones de aire y lo retiene mientras está bajo el agua. Cuando vuelve a la superficie, expulsa el aire, que ya es caliente y húmedo. La humedad que contiene el aire espirado se condensa en contacto con el aire exterior más frío, formando chorros de vapor que parecen agua y pueden verse a cierta distancia. A veces la ballena sopla justamente debajo del agua, y levanta una columna de agua de cierta importancia. Pero esa agua no proviene de sus fosas nasales.



Aunque el elefante no bebe agua con su trompa, la succiona con ella para lanzarla a la boca. También suele usar la trompa como rociador para arrojarle agua por todo el cuerpo a fin de refrescarse o limpiarse. Si una persona molesta a un elefante, éste puede llenarse la trompa de agua y lanzarle el chorro en pleno rostro.

La trompa del elefante es un instrumento tan versátil que puede usarla para derribar árboles o para levantar un cacahuete, para despojar de hojas, ramitas y ramas a los árboles, o para tomar un simple trago de agua fresca.

El agua y el aire son absolutamente necesarios para la vida de ambos animales, pero, como los otros mamíferos, no pueden respirar y beber al mismo tiempo. La ballena y el elefante tienen que elegir entre beber o respirar, igual que lo hace el ser humano.



Rosa F. López

A G U A

Hubo un ingenuo con complejo de adelantado que inventó el cálculo, y como consecuencia nacieron los errores.

Los juegos de azar sirven para:

- Conformar la miseria cotidiana con una ilusión de difícil llegada.
- Perder la ocasión de estimular la confianza en sí mismo.
- Si tienes la desgracia que te toca, para multiplicar tus dolores de cabeza.
- Para engordar a quien los ha inventado.

De todos modos, si te aburres juega... a no jugar.

La existencia de un fantasma llamado "paro" significa:

- Que la capacidad humana ha desbordado las necesidades de trabajo.
- La incapacidad humana de repartir más equitativamente el trabajo entre todos, y sus beneficios ¡claro! y el resto del tiempo, al ocio creativo.

¿no es hora de tirar de la sábana ya?

Moda: - negocio de la superficie

- pasión por lo efímero
- insatisfacción de la desnudez

Moda de España - ídem

Moda "Tú mismo", la mejor.

Si la soledad es el mejor de los espejos,
el silencio es la más grande de las músicas.

Y si en estas navidades mientras "nadas", miras al cielo, y lo ves tapizado de aspirinas y de pronto notas que te hundes es que has pinchado tu flotador.

¡Ponte en contacto con nosotros, nos encantaría ayudarte!

Domingo

- POEMA -

Qué pena da verte río Segura
Dónde están tus aguas cristalinas
tus mujos y tus anguilas
tus mimbres y tus tarais.

¡Qué pena me da verte río Segura!
Ya no vienen tus pescadores
con la caña y sus anzuelos
a las doce de la noche
cuando está todo en silencio.

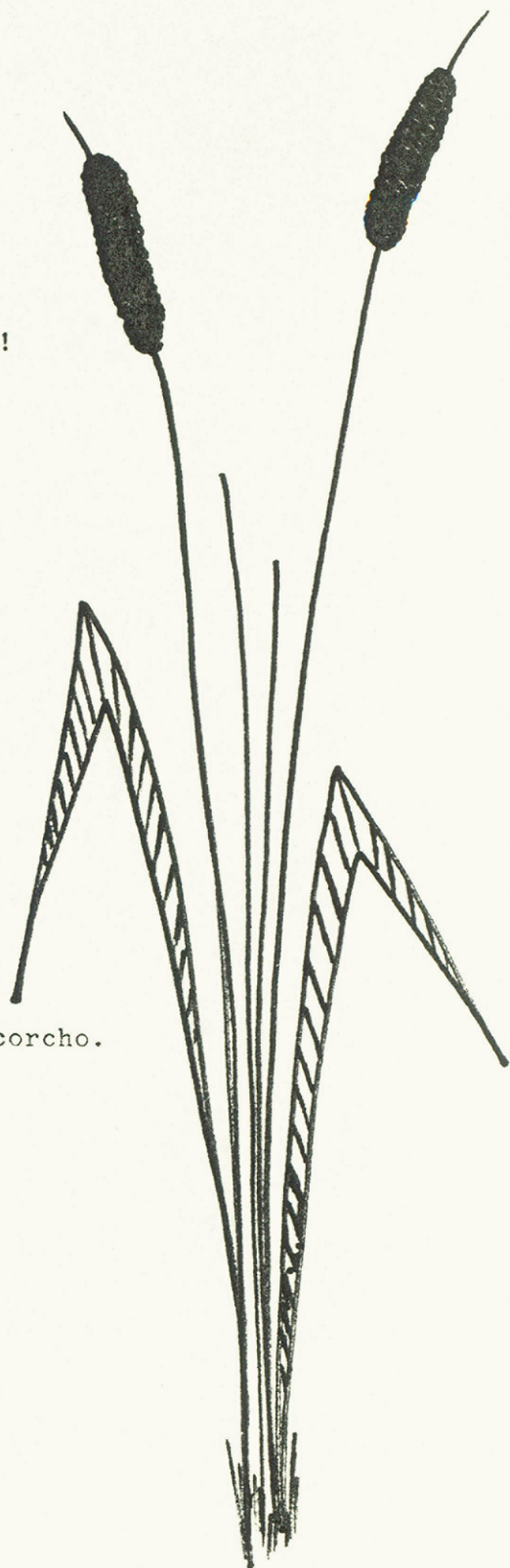
¡Ya te han dejado solo río Segura!
Dónde están esos trinos
que formaban las ranas cantaoras
en esas noches de verano.

¡Qué pena me da verte río Segura!
Dónde están esos peces
que saltaban el azul
que hay debajo del puente viejo.

¡Qué pena me da verte río Segura!
Qué cambio han tenido
tus aguas río Segura
Ahora baja caldo espeso
que apenas puede correr
sólo se ve espuma
botellas de plástico y trozos de corcho.

¡Qué pena me da verte río Segura!
Dónde está esa arena
fina y suave que tenía tu suelo
Dónde se han llevado
tus motas de arena
¡Qué pena me da verte río Segura!
¡Qué cambio tan malo te han hecho,
te quitan tu arena a cambio de
esa tierra campestre tan mala!

¡Qué pena me da verte río Segura!



Maria Ballester Turpin

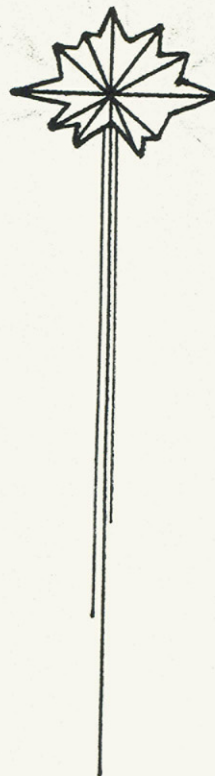
(Agradecemos a esta amiga de Murcia su colaboración en nuestra revista).

Aquella ola que relajó mi mente
Aquella brisa que esbozó mi bienestar
Aquella sonrisa y TODO presente

Raíces en marcha al infinito
Gran sensación de existir

Cada vez que llueve una oportunidad
Ante mi sensibilidad el camino...

Domingo



consejos sanos para tu cuerpo y tu entorno

Como todo buen remedio para la salud, el ejercicio físico es necesario; pero realizado en exceso o incorrectamente puede ser perjudicial.

Es necesario tomar algunas precauciones elementales, para evitar las complicaciones.

Las primeras noticias que se publicaron de complicaciones cardíacas ocurridas durante la carrera (comúnmente footing), fueron en 1.969 en una revista médica : "Cardiac complications while jogging".

A partir de entonces abundante bibliografía confirma que el ejercicio físico realizado sin la debida precaución puede traer serias complicaciones cardiovasculares tales como ---- arritmias, infarto de miocardio y aún la muerte.

Lo anteriormente expuesto no tiene la intención de desanimarlo en su propósito de realizar ejercicio, dado que el mismo es fundamental para una buena salud tanto física como psicológica, sino simplemente alertarlo para que sea precavido, dado que tomando las debidas precauciones, no existe ningún peligro en el ejercicio.

Para orientación del lector se transcriben a continuación algunos consejos fundamentales del Dr. Cooper → generador del moderno "boom" que es el aerobismo :

- 1) Menores de 30 años: Deben efectuarse un reconocimiento médico dentro del año anterior al inicio del ejercicio.
- 2) De 30 a 39 años: Deben efectuarse un examen médico - dentro de los tres meses previos al comienzo del ejercicio, incluyendo un electrocardiograma (ECG) tomado en reposo.
- 3) De 40 a 59 años: Lo mismo que el grupo anterior, pero el ECG debe ser tomado en esfuerzo - (ergometría).
- 4) Mayores de 59 años: El examen debe ser inmediatamente anterior al inicio del ejercicio.

Además de las pautas ya citadas, hay algunas contraindicaciones absolutas para realizar ejercicio a cualquier edad :

- Pacientes con angina de pecho.

- Ataques cardíacos recientes.

Esperar por lo menos tres meses luego del ataque, y a partir de ese momento realizar ejercicio bajo supervisión médica.

- Enfermedades de las válvulas cardíacas. Algunos de estos pacientes no deben hacer ejercicio en absoluto, ni siquiera caminar con rapidez.

- Irregularidades severas del ritmo cardíaco que requieran medicación o atención médica frecuente.

- Diabetes no controlada.

- Hipertensión sanguínea mayor de 180/110 a pesar de la medicación.

- Obesidad excesiva. Sobre peso mayor de 16 Kg.

- Cualquier enfermedad infecciosa durante su etapa aguda. Aun la gripe común.

El ejercicio ideal .

Si bien el mismo Dr. Cooper clasifica algunos ejercicios -- como mejores que otros (de acuerdo con la cantidad de músculos involucrados : 1º sky, 2º natación, 3º carrera o trote, 4º ciclismo, 5º caminata, etc.), se considera que el ejercicio ideal es aquel que se pueda continuar haciendo a través del tiempo, - lo cual diferirá de acuerdo con los gustos y posibilidades de - cada persona.

Lo importante es progresar paulatinamente en la intensidad - alcanzada, no llegar a sentirse exhausto y, por supuesto, detenerse inmediatamente ante cualquier sensación desagradable.

Por lo demás, su cuerpo, mente y espíritu, le estarán agradecidos.

Por eso, no deje de tomar las precauciones necesarias pero, por favor, tampoco deje de tomar ese remedio indispensable para la salud :

¡ HAGA EJERCICIO !



HEMEROTECA

¿TE HAS ENTERADO DE LO OCURRIDO EN COFRENTES?
¿NO? ¡NO ERES EL ÚNICO!

LA NOTICIA NO HA CORRIDO PRECISAMENTE COMO UN
REGUERO DE PÓLVORA. TODO LO CONTRARIO: SÓLO UN
PERIÓDICO HIZO ECO DE LA NOTICIA. AQUÍ TIENES UN
PEQUEÑO RESUMEN DE LO PUBLICADO POR "LEVANTE" AL RESPECTO.

El bidón con residuos radiactivos estaba siendo manipulado por el alcalde de Jalance

Cofrentes derramó 2.000 litros de agua contaminada

El bidón de residuos que se rompió en la
terrazza del edificio de tratamiento de
desechos radiactivos de la central nuclear de
Cofrentes contenía alrededor de 2.000 litros
de agua contaminada, según ha podido
averiguar Levante. La rotura se produjo
cuando el alcalde de Jalance, Francisco Piera,

manipulaba el depósito para poner una brida
de PVC. Al parecer, en el incidente se vertió
cerca de un 90 por 100 del contenido del
bidón al sistema de canalización de pluviales,
aunque, según el Consejo de Seguridad
Nuclear, no llegó a salir nada a la calle.

Página 3



EL CSN INVESTIGARÁ COFRENTES. El Consejo
de Seguridad Nuclear (CSN) ha iniciado una
investigación en torno al accidente surgido en la
central nuclear de Cofrentes cuando se mani-
pulaban unos bidones que contenían residuos
radiactivos líquidos almacenados en una ter-
razza. Uno de estos bidones sufrió una rotura
—como informó Levante ayer—, vertiéndose
parte de su contenido el pasado día 2 de

septiembre. El hecho no se notificó al consejo
hasta el día 28. De momento se desconocen los
motivos por los que los bidones se encontraban
en la terraza. Por otra parte, expertos en
radiación ambiental de la Universidad Politéc-
nica de Valencia estudiarán la radiactividad
detectada en el manantial Fuente del Cuco
(Albacete).

El percance de Cofrentes

FERRAN BELDA

La rotura de un bidón que contenía líquidos concentrados de radiactividad media o baja en un lugar tan inadecuado para el almacenaje de este tipo de residuos, como una terraza de la central nuclear de Cofrentes, constituye un hecho de suma gravedad y, por demás, gratuito si se considera que el conjunto enclavado en el Valle de Ayora dispone de unas instalaciones más que suficientes para la acumulación de estos desechos. Pero el accidente registrado el pasado día 2 de septiembre contiene derivaciones mucho más preocupantes, si ello es posible, que la ya apuntada.

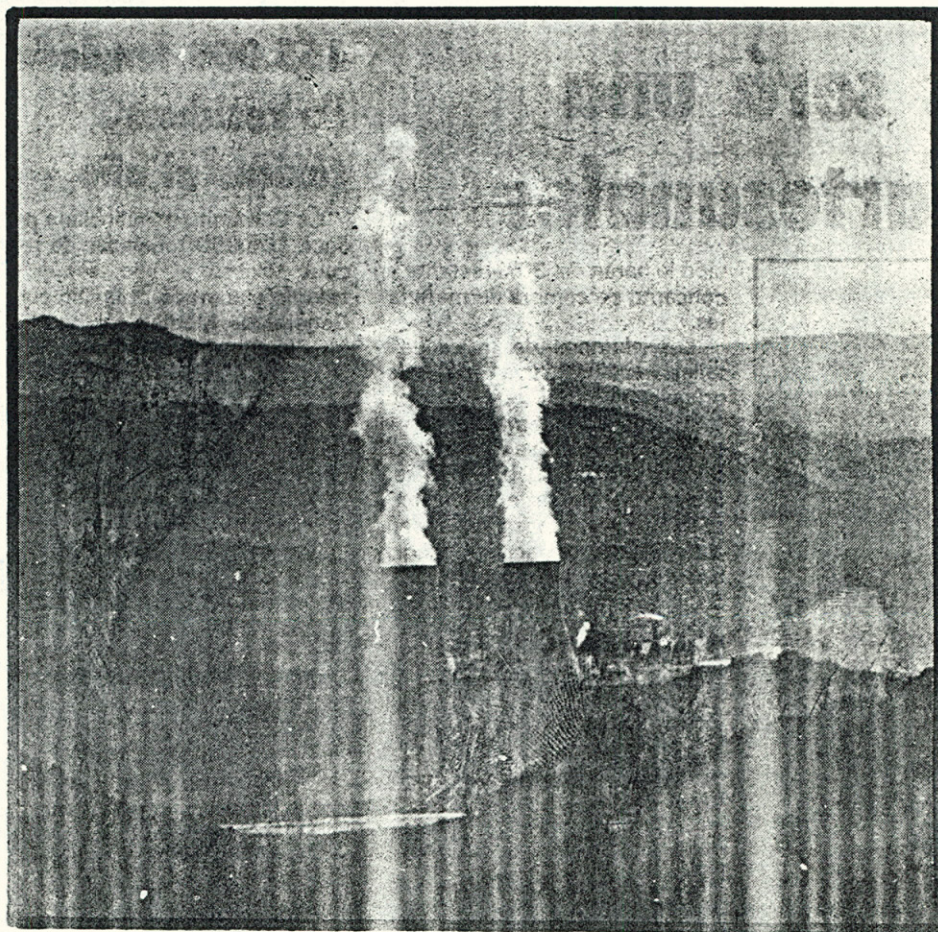
La primera de ellas es el secretismo que impera en la empresa explotadora de la central nuclear, al menos en lo que a comunicación de percances se refiere. La opinión pública valenciana, susceptible de verse afectada por cualquier accidente que se origine en Cofrentes —no hay que olvidar que aguas abajo de la central están las dos Riberas, la alta y la baja, y que L'Horta Sud y la ciudad de Valencia se abastecen del Júcar—, ha sido privada de esta información, y que sólo una minuciosa investigación de **Levante** ha posibilitado la difusión de la noticia casi dos meses después de haberse producido. La prueba más tangible de que la transparencia informativa no es la principal de las virtudes que adornan a esta gran empresa es que todavía ayer se nos estuvo negando una verificación siquiera fuese oficial y tamizada.

La segunda de las conclusiones que se desprenden de

este incidente radica en la actitud del inspector permanente del Consejo de Seguridad Nuclear (CSN) en Cofrentes, quien tardó 26 días (desde el 2 de septiembre, en que dirigió personalmente las operaciones de recuperación del líquido derramado, al 28 del mismo mes) en comunicar el accidente al organismo central de la Administración que se ocupa al control de este tipo de instalaciones, el CSN.

La tercera radica en la escasez de reflejos del CSN, pues hubo de transcurrir otro mes hasta que se adoptara la decisión de abrir una investigación acerca de lo sucedido en la nuclear de Cofrentes el pasado 2 de septiembre.

Y la cuarta, y última, por el momento, derivada de la escasa observancia de las normas relativas a la manipulación de este tipo de productos de que ha hecho gala el personal al cuidado de la planta nuclear valenciana. A lo ya apuntado en torno al insólito lugar en que se produjo el derramamiento, cabe agregar la sospecha, recogida en pésimas condiciones, que los bidones se encontraban en otras muchas cosas, el vicepresidente del Gobierno, **Alfonso Guerra**, afirmó el pasado lunes en Valencia que hoy en día se estaban adoptando decisiones en materia energética que determinarán el futuro de la humanidad en los próximos 500.000 años. Debo suponer que se estaba refiriendo al fomento y empleo de la energía nuclear. Pues usted mismo, don Alfonso. Sus compañeros socialdemócratas suecos zanjaron este problema hace mucho tiempo.



¿PARA CUÁNDO EL DESMANTELAMIENTO?

El diputado comunista denuncia que el escape radiactivo fue de alta concentración

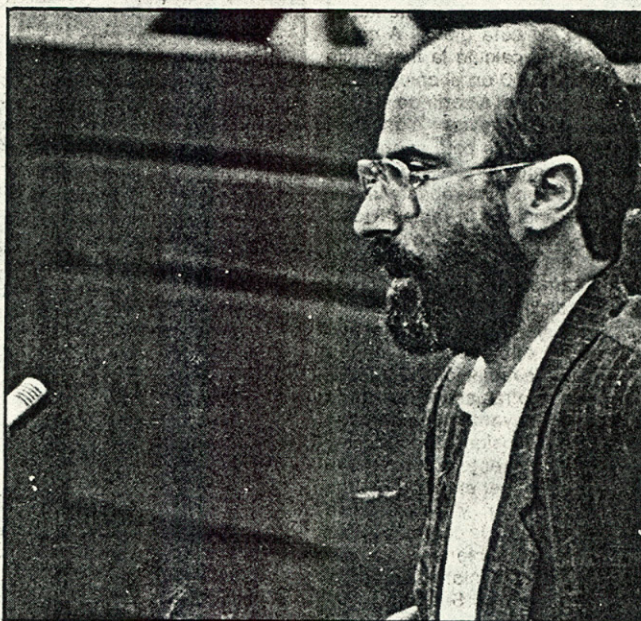
Taberner: «Tengo constancia de que ha habido más incidentes en Cofrentes»

JUANJO GARCÍA

El diputado de Izquierda Unida en las Cortes valencianas, Albert Taberner, denunció ayer «la existencia de otros incidentes en la central nuclear de Cofrentes que no han salido a la luz pública», además del ocurrido el pasado 2 de septiembre, que supuso el derramamiento de 2.000 litros de residuos radiactivos y del que Levante dio a conocer en exclusiva. Taberner, que calificó a la empresa que dirige la central, Hidroeléctrica, de «chapucera», pidió el desmantelamiento de la central nuclear, asegurando que, «según mis informaciones, el líquido radiactivo que se vertió no era de baja concentración, como ha dicho la empresa, sino de alta».

Albert Taberner explicó que «Hidroeléctrica no está dispuesta a que la información de los escapes radiactivos llegue a la gente. La prueba está en el incidente del 2 de septiembre, ampliamente comprobado, en el que la empresa esconde la cabeza cuando los medios de comunicación piden más información». El diputado comunista sentencia: «Si se esconde información sobre un hecho sabido, qué no se hará con incidentes a los que no tiene acceso la prensa y de los que tengo constancia».

Para el diputado comunista, incidentes como el publicado ponen de manifiesto «la necesidad de que la comisión de seguri-



Taberner acusa a Hidroeléctrica de «chapucera».

dad nuclear de las Cortes tenga competencias para controlar el funcionamiento de estas centrales», aunque su grupo, en el fondo, es partidario del «desmantelamiento inmediato de las centrales, porque las ventajas no son tan grandes como el peligro que comportan para la seguridad y salud pública». Taberner afirma, además, que «para colmo, Hidroeléctrica es una empresa chapucera, que ni siquiera cum-

ple con algo que es de sentido común y que está regulado, como es el que no se pueden mantener residuos radiactivos en una terraza de la central, almacenados en bidones de plástico. Residuos que, contrariamente a lo que ha dicho Hidroeléctrica, según mis informaciones eran de alta concentración radiactiva».

Por otro lado, el diputado comunista, que declaró que «a

una empresa ase se le debería prohibir llevar la explotación de una central nuclear», manifestó que «afortunadamente, en esta ocasión, el escape radiactivo no salió de la planta. Ahora bien, imaginemos por un momento lo que hubiera ocurrido si a través de los pluviales los residuos llegan al embalse de la planta. De ahí, a través del Xúquer, hubieran llegado a la planta potabilizadora de Picassent, es decir, a la red de distribución de agua potable de Valencia». Esta posibilidad indigna a Taberner: «De ser así, el agua de Valencia hubiera venido contaminada con los residuos radiactivos, con el tremendo peligro para la salud pública que hubiera supuesto».

Sobre el control de la Administración sobre las centrales, Albert Taberner se mostró rotundo: «Vamos a pedir al Consejo de Seguridad Nuclear que los inspectores residentes controlen las 24 horas del día las centrales, y no como ahora, que hacen sus 8 horas y ya está».

Para el comunista, «la seguridad nacional queda en manos, fuera de esas 8 horas, de empresas privadas, cuyo único interés es ganar dinero, por lo que se esfuerzan en esconder todos los incidentes que puedan. Esto es indignante. Lo lógico es que hubiera tres inspectores por central que establecieran turnos rotativos para controlar tanto la central como a las empresas».

¿ REALMENTE PODEMOS DORMIR-
TRANQUILOS CUANDO SE NOS
DICE QUE LA "COSA" NO HA
TENIDO IMPORTANCIA ?

Hablan de «connivencia» con las empresas

Los ecologistas acusan al CSN de «obstruccionismo» al «ocultar» información

J.J.G.

La Asamblea Comarcal Ecologista de l'Horta, integrada por varios grupos ecologistas, denunció en un comunicado «la política ocultista y obstruccionista del Consejo de Seguridad Nuclear y la Administración en relación a los trabajos que se desarrollan en las centrales nucleares», así como «la escasa o, a veces, nula información de la dirección de las centrales sobre sus paradas o fallos, en ocasiones, de carácter grave». Para la ACE, existe una clara «connivencia» entre el CSN y las empresas que gestionan las centrales en materia de transparencia informativa.

«El Consejo de Seguridad Nuclear —señala el comunicado— responde con su política obstruccionista a los intereses de las empresas eléctricas y las multinacionales por encima de la salud e integridad públicas». La ACE pide en su comunicado la celebración de un debate público en los medios de comunicación sobre «energía y consumo, ventajas e inconvenientes de las centrales nucleares», negociándose en caso de aceptación «cómo, cuándo y quiénes serían los interlocutores».

La ACE cree «necesario, a la luz del incidente del 2 de septiembre pasado y otros muchos, el acceso público a los planes definitivos de cada

central nuclear, al material de detección, análisis y medición de la radiación, a una información detallada y simplificada de los trabajos que se desarrollan en las centrales y a una información periódica del impacto ambiental sobre el agua, la tierra y la atmósfera de las centrales».

Esta situación ecologista pide «un cambio total y radical en materia informativa que garantice la transparencia necesaria para que la opinión pública no sea la última en saber a qué atenerse», dado que sus componentes se plantean que «no se va a paralizar ni el funcionamiento, ni la construcción de centrales nucleares».

Los ecologistas critican «la política blanda del CSN con respecto a las empresas, con sanciones económicas nimias en relación a la gravedad de los incidentes, que facilita y predispone a las empresas a la ocultación de estos datos, tal como se impone a los intereses pronucleares». Para ACE, es «indignante el que tanto el incidente del 2 de septiembre como el de la fuente del Cuco —próxima a la central de Cofrentes—, o los de este verano en Vandellós, Ascó y Almaraz, sean minimizados por el CSN, asegurándonos que no revistieron importancia», aunque lo más grave es que «no se descarten nuevas fugas».

¿ QUE TODO ESTÁ DENTRO DE LA "NORMALIDAD" !

CHARLAS SOBRE...

L A S A R D I L L A S

La especial gracia y simpatía de las ardillas atrae la atención de todos. Se trata de uno de esos pocos animales que cualquiera reconoce al instante. Su alargado y estrecho cuerpo, una cola desmesuradamente larga y frágil y los pinceles densamente poblados en las puntas de los afilados y penetrantes pabellones auditivos, son los distintivos de un retrato familiar.

Las ardillas colonizan amplias regiones del globo, cuya presencia en ellas es explicable únicamente por una fenomenal capacidad de adaptación. El fósil más antiguo conocido data de hace unos 20 o 30 millones de años; en este amplio período de tiempo, las ardillas han evolucionado tanto en sus hábitos y comportamiento como en sus formas de vida.

Destacarían en esta amplia gama de adaptaciones las ardillas terrestres africanas habitantes del desolado, árido y pedregoso desierto del Sahara, capaces de soportar las más crueles sequías que a veces llegan a durar más de 11 años consecutivos. Frente a las ardillas terrestres, se encuentran las de vida totalmente arborícola, como las ardillas voladoras de las selvas tropicales de Asia y Africa; en ellas su capacidad de desplazamiento aéreo se ha desarrollado de tal forma que, cuando descienden a tierra, se convierten en animales enormemente torpes e inexpertos que son fácilmente capturados por sus predadores.

En Europa Occidental, sólo dos especies de ardilla habitan nuestros bosques: la ardilla común o roja (*Sciurus vulgaris*) y la ardilla gris (*Sciurus carolinensis*); esta última oriunda de América del Norte, fue introducida en Europa continental y las islas Británicas a finales del siglo XIX.

Las ardillas españolas pertenecen todas a la especie *Sciurus vulgaris*, conocida por ardilla común o roja. Roedores de vida eminentemente arborícola, su distribución está ligada a las zonas de masas forestales de considerable extensión. Este hecho hace que su repartición geográfica no sea homogénea, ya que los bosques de coníferas en la península

Ibérica presentan una clara discontinuidad, coincidiendo con los principales sistemas montañosos.

El conocimiento sobre las ardillas peninsulares, en cuanto a su taxonomía y distribución se encuentra en estado muy avanzado, gracias a los trabajos de Valverde en 1967.

Los ejemplares del norte de España, de sobrios y oscuros colores, van transformando su pelaje de una forma gradual al irnos desplazando hacia el sur, adquiriendo aquí un predominio de colores claros. Así, las ardillas del sur presentan el dorso con tonalidades claras y el vientre totalmente blanco, mientras que los componentes de las poblaciones norteñas son de oscuro dorso y el blanco del vientre está restringido a una estrecha franja central. Los ejemplares del centro de la Península presentan características intermedias entre los dos extremos antes mencionados. Estas distinciones se deben a factores ambientales; así el color más oscuro coincide con las zonas de mayor pluviosidad y menos insolación, como es el caso de la España húmeda. Los colores más claros corresponden a las poblaciones del sur, con marcadas características de influencia mediterránea, como son la escasa pluviometría y las elevadas temperaturas.



Características Morfológicas:

La ardilla se caracteriza por su gran cola, próxima a los 200 mm de longitud, es decir, tanto como la cabeza y el cuerpo juntos. Puede abrir a voluntad los pelos de la cola o cerrarlos en forma de sombrilla quitasol, dándole una extraordinaria belleza; este movimiento es posible gracias a una musculatura específica que presenta en los bulbos pilosos.

La cola le sirve unas veces como balancín, otras como estabilizador en los desplazamientos, y otras, las más frecuentes, como punto de apoyo cuando utiliza las extremidades anteriores para alimentarse, permaneciendo mientras tanto sentado sobre las posteriores. Utiliza también el apéndice caudal no sólo para desplazarse, sino también para mantener la direccionalidad a modo de timón de barco. Con frecuencia, por fortuitos accidentes, o imprevistos encuentros con alguno de sus más encarnizados enemigos (como la marta o el gato montés) pierden la cola o algunos centímetros de ella, con lo que quedan desprovistos de la capacidad aérea que las caracteriza. Esto supone un dramático y próximo final a manos de sus más acérrimos predadores.



Las manos tienen cuatro largos dedos provistos de fuertes uñas. Del quinto dedo, el pulgar, sólo queda un pequeño apéndice, testigo de anteriores procesos evolutivos. Las extremidades posteriores, más fuertes y robustas que las anteriores, tienen cinco dedos totalmente desarrollados. La importancia de las potentes y rígidas uñas se pone de manifiesto cuando se desplazan sobre los troncos centenarios de los pinos.

Es indudable que las ardillas se caracterizan por su tremenda habilidad. Ahora nos centraremos en los factores que hacen posible esta habilidad.

Son animales cuya vida se desenvuelve normalmente en los árboles, de modo que sus rápidos desplazamientos y su capacidad de fran-

quear distancias, incluso de cinco metros y a una velocidad sorprendente, precisan una magnífica visión. Tienen los ojos lateralmente dispuestos en la cabeza, de color oscuro y muy brillantes. La estructura del aparato óptico es diferente al del resto de los roedores, destacando su excepcional poder de enfoque que les permite ver a mayores distancias que cualquier otro miembro de su orden taxonómico. Pueden observar todo su entorno sin desplazamientos notables de cabeza.

Otro factor que influye en la habilidad es el peso, el cual en una ardilla adulta es de unos 300 grs, si bien hay una marcada oscilación a lo largo del ciclo anual. Los alimentos ricos en hidratos de carbono y grasas, como las nueces, avellanas, piñones y hayucos, son los principales responsables de la formación de grasa en las ardillas. En la península Ibérica, la alimentación de la ardilla consiste fundamentalmente en piñones de las diferentes especies de pinos y en avellanas.

Por lo que se refiere a la confortable casa de las ardillas, construyen nidos esféricos sobre las ramas y horquillas de los árboles. Estas guaridas suelen tener dos orificios de acceso para facilitar la huida en caso de peligro.



En estos nidos, las ardillas traen al mundo de 2 a 3 crías. La estación de cría abarca desde enero a abril, encontrándose los jóvenes en los nidos a finales de este período. No obstante, en virtud de factores geográficos y climatológicos, no es raro encontrar algunos pequeños en los nidos desde mayo hasta agosto.

El tiempo de gestación es aproximadamente de 46 días. A las ocho semanas de edad, los jóvenes ya son activos y puede encontrárseles cám

peando en las inmediaciones de los nidos. La esperanza de vida para las jóvenes ardillas no es muy alta, estimándose entre los 15 y 20 meses.

Muchos son los factores que afectan a las jóvenes ardillas para hacer su estancia en la naturaleza tan corta. Entre ellos están los que las afectan de un modo natural, como es el caso de sus predadores, tanto aéreos (águilas y búhos) como terrestres (marta, garduña, gato montés). La marta es un declarado enemigo de las jóvenes ardillas; entre sus preferencias alimenticias se encuentran con un 39% los mamíferos, y entre ellos las ardillas. La marta es un audaz trepador, que aprovecha la oscuridad de la noche para saquear los nidos durante la época de la reproducción.

Otro factor que influye en su supervivencia es que las ardillas también padecen una afección bastante frecuente en todos los roedores con incisivos en crecimiento continuo. Se trata de un incontrolado crecimiento de los dientes, normalmente regulados por el constante desgaste que sufren al roer la madera. Sin este control, los incisivos de la mandíbula opuesta crecen y crecen, llegando a alcanzar varios centímetros. La forma curvada de los dientes y su normal crecimiento produce la muerte del animal, bien por anular su capacidad de alimentarse, bien porque llegan a clavarse en la cabeza de la infortunada ardilla.

Pero la azarosa vida de las ardillas se ve truncada por mucha mayor frecuencia por el hombre y el impacto de la civilización sobre el medio ambiente que las rodea. Las crecientes necesidades del mundo industrializado reducen cada vez más las zonas boscosas. La consecuencia se resume en la restricción en la distribución geográfica de numerosas especies y en la amenaza de extinción de las menos hábiles para adaptarse a las nuevas situaciones.

TRASTRUEQUE

- Ordena las letras de las palabras que forman estas frases.
Podrás leer unos interesantes aforismos. Algunas sílabas están escritas correctamente, ¡encuétralas!

Damedej ercre equ, trene dotas sal trellases, yha nau equ gauí im
Depende creer que entre todas las estrellas... hay una que guía mi
diva a véstra ed ol conodesdico.
vida a través de los desechos. TAGORE

anCudo sad al sedapal la los on sev sám equ ut brasom.
Cuando des la espalda al vol no ves una huella... GIBRAN:
sombra.

lE gaua peachis ne al itanaj y táse curaos ne le ram. aL dadver
.....
epñiequat neite brasapal ed zul; al degranse doto isnelcoi.
.....
LOUIS CATTIAUX

aL zul led los en asulad nosreinod. aL vaillu, us amherratisret,
.....
en blaha ne le racozón.
..... TAGORE

iS sal satreupced al cerpepcóin seutveiran piasmil, ríamosve do-
.....
to lat moco se : fitoinni.
..... BLAKE

enQui on prendecom nau mariad matopoc prenedcom nau ralga xeacpli-
Quien no comprende una mirada tampoco comprende una
ción.
larga explicación.
..... PROVERBIO ARABE

sol deiasel nos moco sal setresall. oN olgarersom otracsol noc -
.....
sal amnos, pore la anevnaget ne al inmenidad led nocéaO el risven
.....
ed guía rapa ellrag a us sediton.
de guía para llegar a un destino CARLOS SHUR

M.C.U.

TABLON DE A

N U N C I O S

Nuestras reuniones de los sábados a las 8 en C/ Enseñanza, nº 1 pta 3, junto a Oficina de Correos.

¡Estamos esperando tu suscripción a la revista!
Añade tu nombre a nuestra lista, a qué esperas!

Compro hortalizas y aves de corral, de procedencia biológica.
Teléfono: 2521555

Para vuestras cartas, nuestro apartado de correos es el 71.
C.P. 46.370 Chiva

Os comunicamos que el número premiado con una suscripción a integral es el nº 226

ADDA (Asociación para la defensa de los Derechos del Animal).

C/Cura Femenía, 15

Telf: 3745737

46.006 Valencia

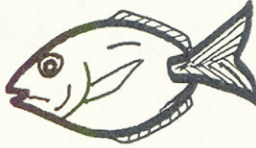
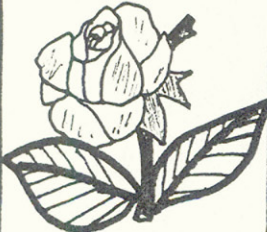
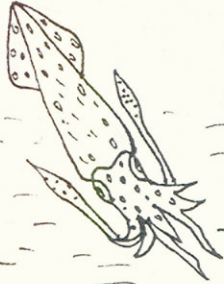
Agradecemos vuestra colaboración en la revista y esperamos más!

Si quieres denunciar a algún cazador furtivo, te ofrecemos este contacto:

G.A.T.A. (Patxi) Apartado de Correos Nº 32

Santa Fe (Granada)

SOPAS DE LETRAS

			
	O L O R O O P S S P T U T R U S A R E P E S A P O C A S E T R P O A B L I N E B A N U L S U T C A C O A E N A A S R D O N S O R T A A G T O S O E G A T O O D Z E P A N P C O S G A T I N A S A C O R L O R I M A L R D S P S A P O R A A S O R O M G R A M E L O R I S U L A A R O S P E R N C B R G A D L O B R A H R B A B C E R R E G		
			
			

M. C. U.

Localiza el nombre de los doce dibujos entre las letras revueltas de esta "sopa".

88-N-10117

